



**Ε.Α.Σ ΣΕΓΑΣ
ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΧΙΟΥ

ΠΡΟΣ

Τις Σχολικές μονάδες Α΄/θμιας Εκπ/σης Ν. Χίου (Μέσω Διεύθυνσης)

Πληροφορίες :

Γιάννης Πετρήs 6978335942

Χίος 7/05/2025

Αριθ. Πρωτ. : 109

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Ν. ΧΙΟΥ

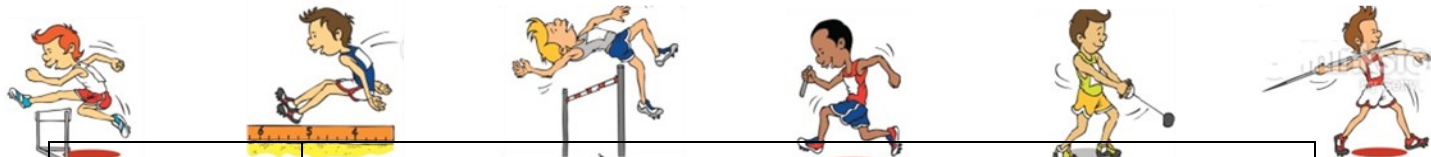
ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2024 - 2025

Η Ένωση Αθλητικών Σωματείων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ (ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ) και η Διεύθυνση Α΄/θμιας Εκπ/σης Χίου, υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης Χίου, προκηρύσσουν τους αγώνες στίβου Δημοτικών σχολείων σχ. έτους 2024-2025, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν, με τους παρακάτω όρους:

- 1. Ημερομηνία : Τρίτη 27/05/2025**
- 2. Τόπος διεξαγωγής : Δημοτικό Στάδιο Χίου.**
- 3. Κατηγορίες - έτη γέννησης:**

ΑΓΟΡΙΑ (Ε-ΣΤ)	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2013-2014
ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Ε-ΣΤ)	Όσες γεννήθηκαν τα έτη 2013-2014
ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ	Χωρίς ηλικιακό περιορισμό

- 4. Αγωνίσματα :**



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΑΓΟΡΙΑ (Ε-ΣΤ)	50M, 1.000M, Σκυταλοδρομία 6X50M, Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε ύψος, Ρίψη Vortex.
ΚΟΡΙΤΣΙΑ(Ε-ΣΤ)	50M, 1.000M, Σκυταλοδρομία 6X50M, Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε ύψος, Ρίψη Vortex
ΑΓΟΡΙΑ ΑμεΑ	50M
ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ	50M

5. Δικαίωμα συμμετοχής Σχολείων & μαθητών-τριών :

Στους αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημοτικά Σχολεία της Α΄/θμιας Εκπ/σης Ν. Χίου και πληρούν τις προϋποθέσεις των παρ. 3 & 11 της παρούσης. Για κάθε αγωνιστική κατηγορία, ισχύουν τα παρακάτω:

Για Αγόρια - Κορίτσια (Ε΄ - ΣΤ΄) :

Το κάθε σχολείο συμμετέχει με **έναν (1) μαθητή και μία (1) μαθήτριά** στα ατομικά αγωνίσματα και μία (1) ομάδα σκυταλοδρομίας σε κάθε κατηγορία.

Κάθε μαθητής- τριά, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα (1) ατομικό αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία 6X50M.

6. Έπαθλα Αγώνων :

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές, τις τρεις (3) πρώτες νικήτριες των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν έπαθλα.

Στον 1^ο νικητή-τρια και 1^η ομάδα σκυταλοδρομίας : κύπελλο-μετάλλια – διπλώματα. Στους 2^{ο/η} - 3^{ο/η} νικητή-τρια και ομάδες μετάλλια και διπλώματα.

Αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους/όλες τους/τις συμμετέχοντες-χουσες.

7. Δηλώσεις συμμετοχής :

Οι σχολικές μονάδες, θα πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονική κατάσταση συμμετοχής, στο συνημμένο έντυπο (excel) και στο **email: segaschios-samos@otenet.gr**, το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 22/05/2025 και ώρα 14.00.**

Προσοχή!

Παρακαλούνται οι Διευθυντές-τριες των σχολικών μονάδων, να αποστέλλουν την συνημμένη κατάσταση συμμετοχής αποκλειστικά σε μορφή excel και σε επεξεργάσιμη μορφή.

Οι πρωτότυπες δηλώσεις (με σφραγίδα και υπογραφή Διευθυντή), θα κατατίθενται την ημέρα των αγώνων στη Γραμματεία.



8. Παράδοση αριθμών - Χώρος κλήσης - Διαδικασία εισόδου στον αγωνιστικό χώρο:

- Η παράδοση των αριθμών συμμετοχής των μαθητών-τριών, θα ολοκληρώνεται, **μία (1) ώρα** πριν την έναρξη του προγράμματος στον Εκπαιδευτικό Φ.Α ή τον εκπρόσωπο του σχολείου, στο χώρο κλήσης.
 - Οι μαθητές-τριες που θα αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά, **35'** τουλάχιστον πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, να έχουν οριστικοποιήσει τη συμμετοχή τους στους αγώνες, με **αυτοπρόσωπη** παρουσία στο χώρο κλήσης, φορώντας τον αριθμό συμμετοχής.
 - **Δεν απαιτείται Μαθητική Αθλητική Ταυτότητα** για την συμμετοχή στους αγώνες.
 - Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα γίνεται από την πόρτα που βρίσκεται μπροστά από την αίθουσα βαρών (αφετηρία των 100μ). Αφού δηλώσουν παρουσία και γίνει η αναγγελία του αγωνίσματος, οι μαθητές-τριες που αγωνίζονται, θα συγκεντρώνονται στην παραπάνω είσοδο και **25'** πριν την προκαθορισμένη ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους. Αφού γίνει αναγγελία για το αγώνισμα, θα εισέρχονται στο Στάδιο, συνοδευόμενοι από τον υπεύθυνο εισόδου ή τον Έφορο του αγωνίσματος.
- Αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, οι τρεις (3) πρώτες μαθητές-τριες, θα προσέρχονται στο χώρο της Γραμματείας για την απονομή, και οι υπόλοιποι-ες, θα εγκαταλείπουν τον αγωνιστικό χώρο από την πόρτα εισόδου.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Μαθητής-τρια, που δεν έχει δηλώσει παρουσία πριν την έναρξη των αγώνων και δεν διαθέτει αριθμό συμμετοχής, **δεν θα του/της επιτραπεί να αγωνισθεί.**

9. Κανονισμοί :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους επίσημους κανονισμούς ΣΕΓΑΣ και της World Athletics.

10. Γενικές και Τεχνικές Διατάξεις:

- Στην κατάσταση συμμετοχής, συμπληρώνεται **μόνο** το Ονοματεπώνυμο του Διευθυντή-τριας. **Δεν απαιτείται** σφραγίδα και υπογραφή.

- **Διαδικασία πρόκρισης στο αγώνισμα των 50μ.:**

A. Προκριματικός Αγώνας

B. Ημιτελικός Αγώνας :

Για τον Ημιτελικό, προκρίνονται 12 μαθητές-τριες από τον προκριματικό: Ο 1^{ος}/1^η (Q) κάθε προκριματικής σειράς και συμπληρώνεται μέχρι τον αριθμό 12 με τους καλλίτερους χρόνους (q) από όλες τις σειρές.

Γ. Τελικός :

Για τον Τελικό, προκρίνονται οι 6 μαθητές-τριες, από τις Ημιτελικές σειρές, ως εξής : Ο 1^{ος}/1^η (Q) κάθε ημιτελικής σειράς και οι 4 καλλίτεροι χρόνοι (q), από τις δύο ημιτελικές σειρές.



- Οι σκυταλοδρομίες **6X50M**, θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, εφόσον οι ομάδες που συμμετέχουν, είναι περισσότερες από έξι (6). Στην περίπτωση αυτή, η τελική κατάταξη θα προκύψει με βάση τους χρόνους απ' όλες τις σειρές.
- Ειδικά για το άλμα σε ύψος, σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής και για οργανωτικούς λόγους, θα διεξαχθεί ως εξής :
 1. Τα διαδοχικά ύψη, αρχικά θα ανέρχονται ανά **10 cm** και στη συνέχεια ανά **5 cm**.
 2. Σε κάθε διαδοχικό ύψος θα επιτρέπονται μέχρι δύο προσπάθειες για κάθε μαθητή-τρια (αντί για τρεις).
 3. Αρχικά ύψη:
ΑΓΟΡΙΑ : 100 – 110 – 120 – 125 – 130 και στη συνέχεια ανά 5 cm.
ΚΟΡΙΤΣΙΑ : 0.95-105-115-120-125 και στη συνέχεια ανά 5 cm.
- Στο Άλμα σε Μήκος, και το vortex, οι προσπάθειες θα είναι τρεις (3).
- Στο Άλμα σε Μήκος το σημείο απογείωσης (Βαλβίδα) θα βρίσκεται σε απόσταση **1m** από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος.
- Στο Δημοτικό Στάδιο Χίου, ως χώρος προθέρμανσης για μαθητές-τριες, θα χρησιμοποιείται ο χωμάτινη επιφάνεια, δίπλα ακριβώς από την αίθουσα ενδυνάμωσης, εξωτερικά από την εσωτερική περίφραξη του Σταδίου, και στο ανοιχτό γήπεδο basket, μπροστά από το κλειστό Γυμναστήριο.
- Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο - Διευθυντή Αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Τεχνικός Υπεύθυνος-Διευθυντής αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ.

11. Ιατρικές Εξετάσεις – Υπεύθυνη δήλωση:

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή μαθητών-τριών στους αγώνες, είναι:

1. Να έχει κατατεθεί έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ. στο σχολείο.

Στο έντυπο της δήλωσης στη σχετική στήλη ΑΔΥΜ, αναγράφουμε ΝΑΙ ή ΟΧΙ. Στην περίπτωση που, ο/η μαθητής-τρια δεν διαθέτει έγκυρο ΑΔΥΜ, **μπορεί να προσκομίσει Κάρτα Υγείας** από ατομικό ή ομαδικό άθλημα (με ισχύ ενός έτους από την ημέρα εξέτασης) **ή Ιατρική Βεβαίωση**, προκειμένου να αγωνιστεί.

2. Η έγγραφη συγκατάθεση από Γονέα/ Κηδεμόνα.

Η υπεύθυνη δήλωση κατατίθεται στο Σχολείο. Θα αναφέρεται ότι ο Γονέας/Κηδεμόνας/Επίτροπος, επιτρέπει στον/στην μαθητή- τρια, τη συμμετοχή στους αγώνες και τις μετακινήσεις που θα γίνουν (το σχετικό έντυπο επισυνάπτεται) . Η Υπεύθυνη δήλωση, παραμένει στο σχολείο.

Για την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ –ΣΑΜΟΥ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Για την Δ/νση Α' /θμιας Εκπ/σης Χίου
Ο Διευθυντής





Δημήτρης Κάβουρας

Ιωάννης Ρές

Αποδέκτες για κοινοποίηση:

1. Ιερά Μητρόπολη Χίου
2. Γραφείο Προέδρου ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑ
3. Γραφείο Δημάρχου Χίου
4. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Χίου
5. Επιτροπή Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
6. Περιφερειακή Δ/ντρια Εκπ/σης Β. Αιγαίου κ. Αικατερίνη Στρατάκη – Συβρή.
7. Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής κ. Μαρία Κωνσταντινίδου
8. Δ/νση Α΄/θμιας Εκπ/σης Χίου.
9. Δ/νση Β΄/θμιας Εκπ/σης Χίου
10. Γραφείο Φυσικής Αγωγής Δ.Δ.Ε. Χίου
11. Σύνδεσμος Κριτών στίβου.
12. ΜΜΕ

Συνημμένα :

1. Πρόγραμμα αγώνων
2. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής (αρχείο excel)
3. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα/επιτρόπου.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Ν. ΧΙΟΥ ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2024-2025
Τρίτη 27/05/2025
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΙΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09.30	50M ΚΟΡ (Ε - ΣΤ) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ		
09.55	50M ΑΓΟΡ (Ε –ΣΤ) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (Ε - ΣΤ)	
10.20	50M ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ		ΡΙΨΗ VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (Ε - ΣΤ)
10.35	1.000M ΚΟΡ (Ε - ΣΤ) ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ (Ε - ΣΤ)	
10.50	1.000M ΑΓΟΡ (Ε-ΣΤ) ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		
11.05	50M ΚΟΡ (Ε - ΣΤ) 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (12 ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ)		ΡΙΨΗ VORTEX ΑΓΟΡΙΩΝ (Ε-ΣΤ)
11.20	50M ΑΓΟΡ (Ε - ΣΤ) 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (12 ΜΑΘΗΤΕΣ)	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (Ε - ΣΤ)	
11.35	ΣΚΥΤ. 6X50M ΚΟΡ. ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		
11.40		ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ (Ε - ΣΤ)	
12.00	ΣΚΥΤ. 6X50M ΑΓΟΡ. ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		





