



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΙΤΕ ΔΙΠΛΩΔ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΕΣ «ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ»

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Τροφή για Δράση»

Πέμπτη 22/05/2025, 17.00-20.00μμ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ωρα	Περιγραφή
17.00 – 17.15	Επιπολασμός, αιτίες και συνέπειες παχυσαρκίας Δρ Ελισάβετ-Μαρία Βαλάνου, Επιστημονική Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
17.15 – 17.25	Η ψυχολογία της παιδικής παχυσαρκίας Δρ Φανή Λούγκλου, Ψυχολόγος - Παιδοψυχολόγος, ΜΑ
17.25 – 17.35	Δομές υγείας και παχυσαρκία Κα Κυριακή Ψαρρού, Προϊσταμένη Τμήματος Πρόληψης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, Επόπτρια Δημόσιας Υγείας
17.35 – 17.45	Γενική παρουσίαση του προγράμματος «Τροφή για Δράση» Δρ Βασιλική Μπουντζιούκα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
17.45 – 18.00	Ποιες είναι οι συμπεριφορές στόχοι Δρ Ελισάβετ-Μαρία Βαλάνου, Επιστημονική Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
18.00 – 18.45	Παρουσίαση εργαλειοθηκών Κα Κατερίνα Νικηταρά, Επιστημονική Συνεργάτης, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
18.45 – 19.30	Βήματα για την αλλαγή συμπεριφοράς. Παραδείγματα από τις εργαλειοθήκες Κα Ελένη Καραγιαννάκη, Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λήμνου
19.30 – 19.40	Εφαρμογή εργαλειοθηκών στο οικογενειακό περιβάλλον Κα Φωτεινή Κεσκενίδου, Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων 2ου Δημοτικού Σχολείου Μύρινας Λήμνου
19.40 – 19.50	Ενίσχυση της συμμετοχής στις πλατφόρμες Κα Κατερίνα Νικηταρά, Επιστημονική Συνεργάτης, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
19.50 – 20.00	Γενικές πληροφορίες, Συζήτηση