



Προς :

- Τα Σωματεία δύναμης Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ –ΣΑΜΟΥ
- Τις Σχολικές μονάδες Α΄/θμιας & Β΄/θμιας εκπ/σης Χίου (μέσω διευθύνσεων)
- Τον Σύλλογο Δρομέων Υγείας Χίου

Πληροφορίες : Γιάννης Πετρήs
6978335942

Χίος 23/12/2024
Αριθ. Πρωτ: 218

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ
2025

Η **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ**, σύμφωνα με την ειδική προκήρυξη του **ΣΕΓΑΣ** του **2025**, προκηρύσσει τους **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ, «Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2025»** σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Κυριακή 19/01/2025.

2. ΟΜΙΛΟΙ & ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Οι συγκεκριμένοι αγώνες, δύνανται να διεξαχθούν σε τρεις (3) Ομίλους, με κοινή ή διαφορετική ημερομηνία διεξαγωγής :

Α. Χίου – Αφετηρία και Τερματισμός το Δημοτικό Στάδιο Χίου.

Β. Σάμου – Βαθύ Σάμου

Γ. ΙΚΑΡΙΑΣ – Αγ. Κήρυκος

Οι αγώνες και των τριών (3) Ομίλων, θα διεξαχθούν με ευθύνη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ, και θα πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις **26/01/2025**.

3. ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ : Το Δημοτικό Στάδιο Χίου.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ :

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΧΩΡΙΣ	8.000M	Όσοι γεννήθηκαν 2.007 και

ΔΕΛΤΙΟ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΟΛΙΤΩΝ)		μεγαλύτεροι
ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΟΛΙΤΩΝ)	6.000M	Όσες γεννήθηκαν 2.007 και μεγαλύτερες
K18 ΑΝΔΡΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ)	4.000M	Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.008-2.009.
K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ)	3.000M	Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.008-2.009
K16 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ)	3.000M	Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.010-2.011
K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ)	2.000M	Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.010-2.011.
K14 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ)	1.100M	Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.012-2.013
K14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ)	1.100M	Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.012-2.013.
K12 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ)	ΣΚΥΤ. 4Χ700M	Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.014-2.015.
K12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ)	ΣΚΥΤ. 4Χ700M	Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.014-2.015.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, αποτελούν την Α' Φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών στους περιφερειακούς αγώνες αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Στα αγωνίσματα του παραπάνω πίνακα, δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

α. Οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας του ΣΕΓΑΣ, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές - αθλήτριες σωματείων από άλλες Αθλητικές Ενώσεις.**

Στην περίπτωση που τα σωματεία διαθέτουν αθλητές-τριες που δεν έχει εκδοθεί ακόμη Αθλητικό Δελτίο από τον ΣΕΓΑΣ, μπορούν να τους δηλώσουν και να συμμετέχουν με την επίδειξη πιστοποιητικού γέννησης (με σφραγισμένη φωτογραφία) ή αστυνομική ταυτότητα.

β. Αθλητές-τριες που ανήκουν σε συλλόγους δρομέων υγείας, ελεύθερα ασκούμενοι πολίτες καθώς και μαθητές –τριες που φοιτούν σε **Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια**, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής της παρ.6 εδάφια, β και γ της προκήρυξης.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Οι αθλητές-τριες, των κατηγοριών K18 - K16 - K14 - K12, δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ανώτερη κατηγορία από αυτήν που ανήκουν ηλικιακά.

Τα σωματεία μπορούν να λάβουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Επίσης κάθε σχολείο (Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο) μπορεί να λάβει μέρος με απεριόριστο αριθμό μαθητών-τριών.

Κάθε αθλήτης –τρια δικαιούται να λάβει μέρος **ΜΟΝΟ** σε ένα (1) αγώνισμα.

Ειδικότερα, για τις σκυταλοδρομίες, το κάθε Δημοτικό σχολείο ή σωματείο, μπορεί να δηλωθεί και να λάβει μέρος, με μέχρι τρεις (3) ομάδες στα Αγόρια και τρεις (3) ομάδες στα κορίτσια.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

A. Τα σωματεία θα πρέπει να καταθέσουν δήλωση συμμετοχής ηλεκτρονικά στο mail: segaschios-samos@otenet.gr, σύμφωνα με το συνημμένο υπόδειγμα (πίνακας 2 .xls).

B. Τα σχολεία θα πρέπει να αποστείλουν δήλωση συμμετοχής ηλεκτρονικά στους διοργανωτές, στο mail: segaschios-samos@otenet.gr, σύμφωνα με το συνημμένο υπόδειγμα (πίνακας 1 .xls) που επισυνάπτεται. Για μαθητές-τριες σχολείων της Α' /θμιας και Β' /θμιας εκπ/σης που δεν διαθέτουν Αθλητικό Δελτίο ΣΕΓΑΣ, θα πρέπει στη δήλωση συμμετοχής που θα αποστείλει το κάθε σχολείο, εκτός των ατομικών στοιχείων, πρέπει να αναγράφει ότι οι μαθητές-τριες έχουν καταθέσει έγκυρο δελτίο ΑΔΥΜ στο σχολείο. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να διαθέτουν ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να αγωνιστούν χωρίς κίνδυνο της υγείας τους.

Στη δήλωση συμμετοχής που θα σταλεί ηλεκτρονικά στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Χίου-Σάμου, δεν είναι απαραίτητη η υπογραφή του Διευθυντή του Σχολείου.

Η πρωτότυπη δήλωση, που θα κατατεθεί την ημέρα των αγώνων στην Γραμματεία, πρέπει να έχει σφραγίδα και υπογραφή από τον διευθυντή.

Προθεσμία κατάθεσης δηλώσεων συμμετοχής : το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 15/01/2025 και ώρα 14.00.**

Γ. Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς (μεγαλύτεροι των 18 ετών), που δεν διαθέτουν Αθλητικό Δελτίο ΣΕΓΑΣ, όταν παρουσιαστούν την ημέρα των αγώνων στο χώρο κλήσης (γραμματεία), πρέπει να προσκομίσουν :

1. Αποδεικτικό της ηλικίας τους (Αστυνομική Ταυτότητα ή άλλο επίσημο έγγραφο).
2. Ιατρική βεβαίωση ή να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση ότι: « έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασης».

Εφόσον προσκομίσουν απαραίτητα τα 1 και 2, δηλώνουν συμμετοχή και παίρνουν αριθμό. Το έντυπο της Υπεύθυνης δήλωσης δίνεται από τους διοργανωτές.

Δ. Οι μαθητές – μαθήτριες των σχολείων Α/θμιας και Β' /θμιας Εκπ/σης Χίου, οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και δεν έχουν καταθέσει έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ στο σχολείο, θα πρέπει απαραίτητα να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

- 1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους. Αποδεικτικό στοιχείο αποτελεί και η δήλωση συμμετοχής του σχολείου, υπογεγραμμένη από το Δ/ντή.

2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή κάρτα υγείας αθλητή-τριας άλλου αθλήματος. Τα πιστοποιητικά υγείας, έχουν ισχύ, μέχρι ένα (1) έτος από την έκδοσή τους.

Ε. Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

7. ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ-ΧΩΡΟΣ ΚΛΗΣΗΣ

Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στο χώρο κλήσης, στο **Δημοτικό Στάδιο Χίου, 40'** τουλάχιστον πριν την έναρξη του αγώνισματός, σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα για να δηλωθούν και να πάρουν αριθμό συμμετοχής, προσκομίζοντας, σύμφωνα με όσα που προβλέπονται στην παρ.6 της παρούσης.

8. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους-τες νικητές – τριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν μετάλλια & διπλώματα.

9. ΤΕΧΝΙΚΕΣ & ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Ο χώρος του σταδίου και οι οδοί που θα χρησιμοποιηθούν ανά αγώνισμα, αναφέρονται και αποτυπώνονται, στις συνημμένες δορυφορικές εικόνες του Google Earth, σύμφωνα με τα παρακάτω:
No1 : σκυταλοδρομία 4Χ700μ Κ12 Αγοριών-Κοριτσιών.
No2 : διαδρομή 1.100μ Κ14 Αγοριών -Κοριτσιών.
No3 : Διαδρομές 2.000μ Κ16 Κορ. - 4.000μ Κ18 Ανδρών - 6.000μ. Γυναικών - 8.000μ. Ανδρών.
No4 : Διαδρομή 3.000μ Κ16 Αγοριών & Κ18 Γυναικών.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων του ΣΕΓΑΣ 2023.
- Οι Αναπτυξιακοί Αγώνες σε Δημόσιο Δρόμο είναι χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση για τα σωματεία.
- Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, **ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης** από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- Οι αθλητές - αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό - Α' Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής.
- Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας..
- Σε κάθε κατηγορία, για όλους ανεξαρτήτως τους συμμετέχοντες (με αθλητικό δελτίο, μαθητές-τριες σχολείων και ελεύθερα ασκούμενους-ες) θα υπάρχει ενιαία κατάταξη και απονομή επάθλων σε όλα τα αγώνισματα.
- Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του ευθύνη και φέρει την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του όσον αφορά στη φυσική του κατάσταση και την ικανότητά του να συμμετάσχει.

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Διευθυντή Αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Οι συνοδοί των μαθητών, πρέπει να έχουν μαζί τους τη συγκεντρωτική κατάσταση των μαθητών του σχολείου, υπογεγραμμένη από το Διευθυντή.

10. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ (2025).

1) Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα 2024 – 2025 (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025.

Οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2). Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α΄ Φάση) και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:

α). Οι επιλεγμένοι αθλητές – αθλήτριες για το 2025, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες Κ18 – Κ20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2024, ανεξάρτητα με την ηλικιακή κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές – νικήτριες των πανελληνίων πρωταθλημάτων ανοιχτού και κλειστού στίβου 2024, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) – Κ20 (Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ), Κ16 (Α/Κ) «ξεχωριστά για κάθε όμιλο», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

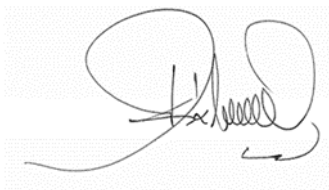
δ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές – αθλήτριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2025, με την προϋπόθεση ότι από τους 4 παραπάνω αθλητές – αθλήτριες μπορούν μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές ή αθλήτριες να δηλωθούν στο ίδιο αγώνισμα.

11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ, είναι υπεύθυνη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας, κατά τη διάρκεια των αγώνων για όλους τους συμμετέχοντες. Για το σκοπό αυτό, θα εξασφαλιστεί εκτός του Γιατρού και η παρουσία Ασθενοφόρου το οποίο και θα παρίσταται καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ




Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

- Αγωνιστικό Πρόγραμμα
- 1. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής μαθητών-τριών (2 φύλλα .xls)
- 2. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής αθλητών-τριών σωματείων (2 φύλλα .xls) .
- Αγωνιστική εμφάνιση Αθλητών-τριών σωματείων.
- Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα/Κηδεμόνα μαθητών-τριών.
- Εικόνες διαδρομών αγωνισμάτων Νο1, Νο2, Νο3, Νο4

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- ΣΕΓΑΣ – Επιτροπή Ανάπτυξης
- ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΧΙΟΥ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΙΟΥ
- ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ
- ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Β΄ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Α΄ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
- ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
- ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ & ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΧΙΟΥ.
- ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΧΙΟΥ
- 96 ΑΔΤΕ
- ΕΚΑΒ- ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ
- Μ.Μ.Ε

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ 2024
ΚΥΡΙΑΚΗ 19/01/2025
Εκκίνηση & Τερματισμός : Δημοτικό Στάδιο Χίου**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ		
ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
10.00	ΣΚΥΤ. 4Χ700Μ	Κ12 Κοριτσιών & μαθητριών Δημοτικών Σχολείων (2014 - 2015)
10.20	ΣΚΥΤ. 4Χ700Μ	Κ12 Αγοριών & μαθητών Δημοτικών Σχολείων (2014-2015)
10.40	1.100Μ	Κ14 Κοριτσιών & μαθητριών Δημοτικών / Γυμνασίων (2012 – 2013)
10.55	1.100Μ	Κ14 Αγοριών & μαθητών Δημοτικών / Γυμνασίων (2012 - 2013)
11.10	2.000Μ	Κ16 Κοριτσιών & μαθητριών Γυμνασίων (2010-2011)
11.30	3.000Μ	Κ16 Αγοριών & μαθητών Γυμνασίων (2010-2011) Κ18 Γυναικών & μαθητριών Λυκείων (2008-2009)
11.50	4.000Μ	Κ18 Ανδρών & μαθητών Λυκείων (2.008-2.009)
12.25	6.000Μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ελεύθερα ασκούμενες (2007 και μεγαλύτερες)
	8.000Μ	ΑΝΔΡΩΝ & ελεύθερα ασκούμενοι (2.007 και μεγαλύτεροι)

Σημείωση! Με απόφαση των διοργανωτών, το αγωνιστικό πρόγραμμα, ενδέχεται να τροποποιηθεί, μετά και την κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής.

r.n

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

