ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ

 « ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ »

 Αγαπητοί κύριοι,

 Με αφορμή την «Ανάπτυξη –υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο για το σχολικό έτος 2024-2025», σας αποστέλλουμε αίτημα ανάπτυξης των παρακάτω θεματικών ενοτήτων, οι οποίες απευθύνονται στον μαθητικό πληθυσμό και διενεργούνται στο χώρο του σχολείου .

Οι θεματικοί άξονες που μπορούν να αναπτυχθούν από την δομή μας είναι οι εξής :

**1. Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία**

α . «Μεγαλώνω και αλλάζω !Τι μου συμβαίνει? Για μικρούς και μεγαλύτερους εφήβους »μαθητές και μαθήτριες (ΣΤ’ Δημοτικού) και (Α’ Β ΄ τάξεις Γυμνασίου).

β . «Οι σχέσεις στην εφηβεία »μαθητές και μαθήτριες (Α,Β’ Γ΄ Γυμνασίου).

γ .«Σεξουαλική Αγωγή για κορίτσια ,αγόρια» ( Β’ Γ’ Γυμνασίου).

δ. «Αντισύλληψη στην εφηβεία» ( Α’ και Β’ Λυκείου).

 ε. «Σεξουαλικώς μεταδιδόμενες λοιμώξεις» για την (Α’ και Β’ Λυκείου).

**2. Προαγωγή της Εθελοντικής αιμοδοσίας**

«Εθελοντική αιμοδοσία » ( Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού) ,( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου) , (Α’ Β’ Γ’ Λυκείου).

**3) Τεχνολογία –Διαδίκτυο και εφηβεία**

α . «Τεχνολογία –Διαδίκτυο και εφηβεία» μαθητές και μαθήτριες (Ε’,ΣΤ’ Δημοτικού ) ,(Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου) και (Α’ Λυκείου).

 β.« Εθισμός και Διαδίκτυο - Παρέμβαση »(Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού)

 ( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου )και (Α’ Λυκείου).

**4. Υγιεινή και προστασία των ματιών και της όρασης –Σ’ αγαπώ σαν τα μάτια μου**

α . «Υγιεινή και προστασία των ματιών και της όρασης –Σ’ αγαπώ σαν τα μάτια μου »μαθητές και μαθήτριες (Δ, Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού).

**5.Πρόληψη και διαχείριση της χρήσης καπνού στα σχολεία**

Μαθητές και μαθήτριες ( Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού), ( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου )και (Α’ Λυκείου).

**6. Τα δυνατά ΟΧΙ ο κύκλος που δυναμώνει –αυτοεκτίμηση** (Α,Β,Γ ’ Δημοτικού)

**7.Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες**

( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου )και (Α’,Β,Γ Λυκείου).

 **8. Βιώνω τα συναισθήματα μου** ( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου )και (Α’,Β,Γ Λυκείου).

**9. Η αξία της τρίτης ηλικίας – κατανοώντας και φροντίζοντας τον παππού και τη γιαγιά** ( Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού), ( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου )

**10. Ασφαλείς διαδρομές προς και από το σχολείο** ( Δ, Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού),

**11. Υγιής ύπνος ( η σημασία, η ασφάλεια και η απόλαυση )** ( Α’,Β’ Γ’ Γυμνασίου ), (Β ,Γ Λυκείου).

**12. Αγωγή στοματικής υγείας**

α. Δόντια γερά –στοματική υγεία για παιδιά ( Α’ και Β’ Δημοτικού).

β. Στοματική υγεία και διατροφή ,διαλέγω τι τρώω πίνω για να έχω γερά δόντια ( Α’ και Β’ Δημοτικού).

γ. Νόσοι των δοντιών που σχετίζονται με τη διατροφή ( Γ’ και ΣΤ’ Δημοτικού).

Οι επαγγελματίες υγείας που θα συμμετέχουν στις δράσεις είναι οι εξής :

Βαφειαδάκη Σταυρούλα ΠΕ Πληροφορικής

Δασκάλου Μαρία ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργών

Ζαμπάτη Χρυσοβαλάντη ΤΕ Μαιών

Ζωροθέου Καλλιόπη ΤΕ Επισκεπτών Υγείας

Κακαρη Χρυσανθη ΠΕ Ιατρών Βιοπαθολογίας

Κερμπάτσος Γεώργιος ΠΕ Ιατρών Οδοντιάτρων

Κωνσταντοπούλου Ευαγγελία ΤΕ Μαιών

Μουρούνα Αγγελική ΤΕ Κοινωνικών λειτουργών

Σιάρμπα Βαρβάρα ΤΕ Μαιών

Σιώκη Ευαγγελία ΤΕ Μαιών

Σφήκα Αικατερίνη ΤΕ Νοσηλευτών

Σωτηρίου Άννα ΤΕ Νοσηλευτών

Τούμπου Αργυρω ΤΕ Μαιών

Τσεκούρα Ελένη ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργών

Είμαστε στην διάθεση σας για περισσότερες διευκρινήσεις .

 Συντονιστής Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας : 2271-350399

 Με εκτίμηση

 Ζωροθέου Καλλιόπη

 ΤΕ Επισκεπτριών Υγείας