



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ  
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <https://www.minedu.gov.gr>  
Email : [disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα  
Β. Λελεντζή  
Τηλέφωνο : 210 344 3286  
210 344 3275

**Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο**

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

**Μαρούσι, 12 Νοεμβρίου 2024**

**Αρ. Πρωτ.: Φ.15/135424/Δ7**

**ΠΡΟΣ :**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

#### **ΘΕΜΑ: Υλοποίηση Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**

- Σχετ.:**
1. Το με αρ. πρωτ. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. 45090/29-04-2024 εισ. έγγραφο
  2. Το άρθρο 1 της υπό στοιχεία 1614/Υ1/8-1-2020 ΚΥΑ (Β΄ 8)
  3. Το με αρ. πρωτ. 13465/11-11-2024 έγγραφο του Ι.Ε.Π.

Το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού συμμετέχει, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα, στην υλοποίηση Εθνικής Δράσης για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας. Η Δράση έχει ως στόχο την προώθηση της σωματικής άσκησης και την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών από τους/τις μαθητές/μαθήτριες των σχολικών μονάδων της χώρας.

Με δεδομένο ότι οι παράγοντες που οδηγούν στην παιδική παχυσαρκία είναι πολλοί, θεωρείται επιτακτική η ανάγκη της έγκαιρης παρέμβασης για την πρόληψή της από τα πρώτα χρόνια ζωής των παιδιών μέσω της ενίσχυσης, μεταξύ άλλων, του ρόλου που διαδραματίζει το σχολείο στην διαμόρφωση συμπεριφορών υγείας.

Στο πλαίσιο των ανωτέρω, το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο σε συνεργασία με την UNICEF έχει αναπτύξει εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Τροφή για Δράση», το οποίο διαθέτει τέσσερις Εργαλειοθήκες που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες. Βασικός σκοπός των Εργαλειοθηκών είναι η προαγωγή ενός υγιεινότερου και πιο δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους μέσω: (α) της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και (β) της ενίσχυσης της σωματικής τους δραστηριότητας. Ειδικότερα, εστιάζουν στην εδραίωση σε καθημερινή βάση συνηθειών όπως: αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Το υλικό των Εργαλειοθηκών βρίσκεται διαθέσιμο στους παρακάτω συνδέσμους κατόπιν εγγραφής των ενδιαφερομένων:

- Για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση [www.paxisarkiakaipaiditoolboxes1.gr](http://www.paxisarkiakaipaiditoolboxes1.gr)
- Για τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση [www.paxisarkiakaipaiditoolboxes2.gr](http://www.paxisarkiakaipaiditoolboxes2.gr)

Από το τρέχον σχολικό έτος (2024-2025) και εξής, οι Εργαλειοθήκες, σε συνέχεια της επιτυχημένης πιλοτικής εφαρμογής τους κατά το διδακτικό έτος 2023-2024, κατά την οποία συμμετείχαν σαράντα εννέα (49) σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, τρεις χιλιάδες τριακόσιοι/ες σαράντα έξι (3.346) μαθητές/μαθήτριες και διακόσιοι/ες εξήντα (260) εκπαιδευτικοί, δύνανται να αξιοποιηθούν από το σύνολο των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας με κάθε πρόσφορο τρόπο κατά περίπτωση. Ενδεικτικά δύνανται να αξιοποιηθούν ως εξής:

- στο πλαίσιο σχετικών Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων για τη σωματική υγεία, τη διατροφική αγωγή/την υγιεινή διατροφή, τη φυσική άσκηση, τον εθισμό στο διαδίκτυο και στα ηλεκτρονικά μέσα, τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων, την αγωγή του καταναλωτή κ.ά.
- στο πλαίσιο της Θεματικής ενότητας «Ζω καλύτερα -Ευ ζην» των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων
- στο πλαίσιο της διδασκαλίας των γνωστικών αντικειμένων σύμφωνα με τους σκοπούς και τους στόχους του Προγράμματος Σπουδών
- ως εκπαιδευτικές δράσεις με οριζόντια διάσταση ανάπτυξης και υλοποίησης, οι οποίες εμπλουτίζουν το σύνολο των δραστηριοτήτων της σχολικής ζωής και διαμορφώνουν ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για την προώθηση θετικών για την υγεία συμπεριφορών.

Οι Υπεύθυνοι/ες Αγωγής Υγείας (ΑΥ), Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (ΠΕ), Πολιτιστικών Θεμάτων (ΠΘ) και Σχολικών Δραστηριοτήτων (ΣΔ) των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας καλούνται, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο (ενδεικτικά αναφέρεται η με Α. Π. 132714/Δ7/6-11-2024 εγκύκλιος του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.): (α) να ενημερώσουν τους/τις Διευθυντές/ντριες, τους/τις Προϊστάμενους/ες και τους Συλλόγους Διδασκόντων των σχολικών μονάδων αρμοδιότητάς τους αναφορικά με το πλαίσιο υλοποίησης της Εθνικής Δράσης για την καταπολέμηση της Παιδικής Παχυσαρκίας και του εκπαιδευτικού προγράμματος «Τροφή για Δράση» και (β) να ενθαρρύνουν την ενεργό εμπλοκή τους σε αυτά. Για την υποστήριξη των Υπευθύνων ΑΥ, ΠΕ, ΠΘ και ΣΔ έχει σχεδιαστεί επιμόρφωση στην οποία μπορούν να συμμετάσχουν κατόπιν εγγραφής μέχρι την Δευτέρα 18 Νοεμβρίου τ.έ. στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://paxisarkiakaipaiditoolboxes2.gr/prosklisi-ekdilosis-endaferontos/>.

Οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης καλούνται να προωθήσουν την Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες ΑΥ, ΠΕ, ΠΘ και ΣΔ των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας και να συμβάλουν στην βέλτιστη υλοποίησή της.

Επιπλέον, για την υποστήριξη των στελεχών και των εκπαιδευτικών που θα αξιοποιήσουν το υλικό των Εργαλειοθηκών στην σχολική τάξη έχει προβλεφθεί ασύγχρονη εξ αποστάσεως επιμορφωτική δράση, διάρκειας επτά (7) ωρών, κατόπιν εγγραφής τους στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr/>.

Στους/στις συμμετέχοντες/ουσες στις ανωτέρω επιμορφωτικές δράσεις θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Οι σχολικές μονάδες μπορούν να απευθύνονται για περισσότερες πληροφορίες στην διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [info@paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr](mailto:info@paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr) και για τεχνική υποστήριξη στην διεύθυνση: [support@paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr](mailto:support@paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr).

Τέλος, για την βέλτιστη εφαρμογή των Εργαλειοθηκών, οι σχολικές μονάδες καλούνται να συμμετάσχουν στις εθνικής και τοπικής εμβέλειας δράσεις που υλοποιούνται στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας και στοχεύουν στην διάχυση και προβολή της στην ευρύτερη κοινότητα (δράσεις για την προαγωγή της άσκησης και της σωματικής δραστηριότητας και για τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων, εκδηλώσεις παραγωγής υγιεινών γευμάτων κ.ά.). Πληροφορίες και ανακοινώσεις για τις ανωτέρω δράσεις είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/>.

## Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

### ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ

#### Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζ. Μακρή
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α. κ. Ι. Κατσαρού
3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπ
4. Δ/νση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β' (Δ7)
5. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε. (Δ1)
6. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε. (Δ2)
7. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (Δ3)
8. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (Δ4)
9. Δ/νση Φυσικής Αγωγής (Δ5)
10. Αυτοτελές Τμήμα ΠΠΣ (Δ6)

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ–ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ  
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

Α/Α	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1	Περιφερειακές Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	<a href="mailto:pde@sch.gr">pde@sch.gr</a>
2	Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας	μέσω των Π.Δ.Ε.
3	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
4	Υπεύθυνοι: - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Αγωγής Υγείας - Πολιτιστικών Θεμάτων - Σχολικών Δραστηριοτήτων	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
5	Σχολικές Μονάδες της χώρας	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
6	Γραφείο Unicef στην Ελλάδα	<a href="mailto:gsimopoulos@unicef.org">gsimopoulos@unicef.org</a>