



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

# Το Ταξίδι της Τροφής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Φορέας Υλοποίησης



Μπορούμε  
Κοιτάμε με επίσημο φωνητικό κεντρικό



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΛΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Ποιοι είμαστε;

- Μη κερδοσκοπική οργάνωση με στόχο τη μείωση σπατάλης τροφίμων & την καταπολέμηση της επισιτιστικής ανασφάλειας
- 85 εκ. μερίδες από το 2012, >35.000 μερίδες τρόφιμα κατά ημερήσιο μ.ο.
- Τα τρόφιμα που έχουμε σώσει αντιστοιχούν σε περίπου 125.000.000 κιλά CO2 eq.



# Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη





ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Λίγα λόγια για το «Το Ταξίδι της Τροφής»:

- διεξαγωγή εργαστηρίων ευαισθητοποίησης σε παιδιά ΣΤ' τάξης Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου, με αντικείμενο τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση της υγιεινής και βιώσιμης διατροφής
- υλοποίηση εκπαιδευτικών επισκέψεων σχολείων σε λαϊκές αγορές για την εξοικείωση των μαθητών με τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά, και τη διάσωση και προσφορά περισσευούμενων αξιοποιήσιμων τροφίμων
- προσφορά φρέσκων φρούτων και λαχανικών σε ευπαθείς κοινωνικά ομάδες σε συνεργασία με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων
- 1 Τοπική Συντονίστρια ανά Περιφέρεια



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Τι θα μάθουν οι μαθητές στα εργαστήρια ευαισθητοποίησης:

- Ποιες συμπεριφορές ευνοούν τη σπατάλη τροφίμων;
- Πώς διασυνδέεται η σπατάλη τροφίμων με την υιοθέτηση μιας μη υγιεινής και βιώσιμης διατροφής;
- Ποιες οι επιπτώσεις μιας μη ισορροπημένης διατροφής στην υγεία μας;
- Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τον εαυτό μας και το περιβάλλον;



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Πώς θα πραγματοποιούνται οι δράσεις στις λαϊκές αγορές:

- Εθελοντικές δράσεις!
- Συμμετοχή ολιγάριθμων ομάδων μαθητών με συνοδεία εκπαιδευτικού
- Απαραίτητη η γονική συναίνεση / τα σχολεία υπεύθυνα για τη συλλογή ΤΟΥΣ
- Ωράριο πραγματοποίησης δράσεων: προς το τέλος των λαϊκών αγορών



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Επόμενα βήματα:

- Γνωριμία με τις Τοπικές Συντονίστριες
- Αποστολή email στο ***taxiditistrofis@boroume.gr*** για περισσότερες πληροφορίες
- Δήλωση ενδιαφέροντος στην google φόρμα που θα σας στείλουμε



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Μπορείς κι εσύ!

**Ακολούθησε την Εθνική Δράση στα Social Media**

Facebook: [@paxisarkiakaipaidi](https://www.facebook.com/paxisarkiakaipaidi) Instagram: [@paxisarkiakaipaidi](https://www.instagram.com/paxisarkiakaipaidi)

TikTok: [@paxisarkiakaipaidi](https://www.tiktok.com/@paxisarkiakaipaidi)

Ιστοσελίδα: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr>

YouTube: <https://www.youtube.com/@PaxisarkiakaiPaidi>

**Ακολουθήστε το Μπορούμε στα Social Media**

Facebook: [Boroume](https://www.facebook.com/boroume) Instagram: [boroume\\_gr](https://www.instagram.com/boroume_gr) Twitter: [@boroume](https://twitter.com/boroume)

Ιστοσελίδα: [www.boroume.gr](http://www.boroume.gr) Email: [taxiditistrofis@boroume.gr](mailto:taxiditistrofis@boroume.gr)

## Ευχαριστούμε πολύ!

