



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝ/ΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δνση: Κων. Μονομάχου 35 – 37

82131, Χίος

Πληροφορίες: Ψαρρού Κ.

Τηλ.: 2271352611- 614

Email: kpsarrou@2532.syzefxis.gov.gr

Προς:

1. Δ/ΝΣΗ Α/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΙΟΥ

Οινοπίωνος 1, Χίος

(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι Σχολικές Μονάδες)

2. Δ/ΝΣΗ Β/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΙΟΥ

Καλουτά 2, Χίος

(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι Σχολικές Μονάδες)

Κοιν:

1. Γεν. Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας

2. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Χίου, κο Βρουλή Π.

3. Αντιπεριφερειάρχη Υγείας & Μεταφορών Π.Β Αιγαίου

Θέμα : «Ενημέρωση για έναρξη υλοποίησης Δράσεων και παρεμβάσεων Αγωγής Υγείας σε μαθητικό πληθυσμό της Περιφερειακής Ενότητας Χίου της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου, για το σχολικό έτος 2024-2025».

- Σχετ.** 1. Το με αρ. πρωτ. Γ1γ/ΓΦ3.3,13,18Ζ ΦΑΥ4,6(2024) / ΓΠοικ49436- 18/09/2024 (ΑΔΑ: 6Ν85465ΦΥΟ-ΟΤΔ) έγγραφο της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Γ' Ανάπτυξης Προγραμμάτων, Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, του Υπουργείου Υγείας, με θέμα: «Ανάπτυξη- Υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2024-2025»
2. Το από 19/09/2024 μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με θέμα: «ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ 2024 – 2025» της Προϊσταμένης Τμήματος Εφαρμογής Δράσεων Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, 2ης Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιώς & Αιγαίου, κας Βαρδά Παρασκευής (με αρ. πρωτ. εισερχομένου στην Υπηρεσία μας 126903/ 20-09-24).
3. Η με αρ. πρωτ. 60400/ 17-10-2024 Απόφαση του Διοικητή της 2^{ης} Υ.ΠΕ. Πειραιώς & Αιγαίου με θέμα: « Περί ανάπτυξης – υλοποίησης από το Υπουργείο Υγείας δράσεων παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο για το σχολικό έτος 2024-2025»(ΑΔΑ: 6Ε33469Η2Ξ-ΔΗΗ) (αρ. πρωτ. εισερχομένου στην Υπηρεσία μας 140336/ 17-10-24).
4. Το έντυπο Α- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ και το έντυπο Β- Έντυπο Συγκατάθεσης για παρακολούθηση δράσεων και παρεμβάσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της αγωγής υγείας του Υπουργείου Υγείας, του Παραρτήματος ΙΙ του με αρ. πρωτ. Γ1γ/ΓΦ3.3,13,18Ζ ΦΑΥ4,6(2024) / ΓΠοικ49436- 18/09/2024 (ΑΔΑ: 6Ν85465ΦΥΟ-ΟΤΔ) έγγραφο της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Γ' Ανάπτυξης Προγραμμάτων, Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, του Υπουργείου Υγείας, με θέμα: «Ανάπτυξη- Υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2024-2025»

Σε συνέχεια των ανωτέρω σχετικών, σας ενημερώνουμε ότι για την σχολική χρονιά 2024-2025 το Τμήμα μας θα συμμετέχει στις δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε εθνικό επίπεδο που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας.

Συγκεκριμένα, οι δράσεις οι οποίες θα αναπτυχθούν από την Υπηρεσία μας αφορούν τους παρακάτω θεματικούς άξονες και παρεμβάσεις:

1. Παρέμβαση Ε.4. με θέμα: « Ανασαίνω Ελεύθερα – Ζω Ελεύθερα» στο πλαίσιο του θεματικού άξονα « Πρόληψη και Διαχείριση της χρήσης Καπνού στα σχολεία».

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριων σε θέματα αναφορικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από τη χρήση προϊόντων καπνού και η εξάρτηση από αυτήν, με στόχο την απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων που αποτρέπουν την χρήση προϊόντων καπνού στους μαθητές/τριες και στο σχολικό περιβάλλον. Η εν λόγω παρέμβαση αξιοποιεί παρουσιάσεις α) για μαθητές/τριες Ε',ΣΤ' τάξεων Δημοτικού, β) για όλες τις τάξεις Γυμνασίου. Η παρέμβαση διενεργείται μία ώρα ανά τάξη εντός σχολικού ωραρίου καθ' όλη την διάρκεια του σχολικού έτους.

2. Παρέμβαση ΙΓ.1. με θέμα «ΑΝΑΠΝΕΩ ΚΑΘΑΡΟ ΑΕΡΑ», στο πλαίσιο του θεματικού άξονα «Υγιής αναπνοή, πρόληψη αλλεργιών στη παιδική ηλικία».

Σκοπός της παρέμβασης είναι τα παιδιά και οι νέοι να κατανοήσουν τις βασικές αρχές της αναπνευστικής λειτουργίας, των πηγών που ρυπαίνουν τον αέρα, να αναγνωρίσουν την αξία της αναπνοής και του καθαρού αέρα, να ενημερωθούν για τους κινδύνους της ακούσιας εισπνοής καπνού και να εμπεδώσουν τους κανόνες περί της απαγόρευσης του καπνίσματος σε κλειστούς χώρους, καθώς και τους κανόνες που ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο μετάδοσης των μικροοργανισμών (πλύσιμο χεριών, κάλυψη στόματος στο βήχα). Στόχος είναι η ενδυνάμωση των θετικών ως προς την υγεία στάσεων και συμπεριφορών όπως η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες. Η εν λόγω παρέμβαση αξιοποιεί υλικό που περιλαμβάνει α) παρουσίαση με τίτλο : «Αναπνέω Καθαρό Αέρα» για μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Δημοτικού και της Α' τάξης Γυμνασίου, β) ενημερωτικό φυλλάδιο με αντίστοιχο θέμα και γ) Αφίσσα με θέμα «Πάρε μια βαθιά ανάσα και διάλεξε πλευρά», με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας. Η παρέμβαση διενεργείται μία ώρα ανά τάξη εντός σχολικού ωραρίου, καθ' όλη την διάρκεια του σχολικού έτους..

Η εν λόγω παρέμβαση ΙΓ.1. δύναται να αξιοποιηθεί ως εισαγωγική παρουσίαση στις παρεμβάσεις του θεματικού άξονα Ε. «ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ» στους μαθητές/τριες Δημοτικού και Α' Γυμνασίου, δηλαδή της προαναφερόμενης παρέμβασης (Ε.4.)

3. Παρέμβαση ΙΔ. με θέμα : «ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ».

Σκοπός της παρέμβασης είναι τα παιδιά και οι νέοι να συμβάλλουν ενεργά στην προστασία του περιβάλλοντος από περαιτέρω μόλυνση, καθώς και να αναγνωρίζουν και να αποφεύγουν τους βλαπτικούς παράγοντες, με τελικό στόχο την προστασία της υγείας τους. Επίσης, στοχεύει στην παροχή έγκυρων γνώσεων αναφορικά με τη σχέση που έχει το περιβάλλον με την τροφή και την υγεία και στην ενδυνάμωση του μαθητικού πληθυσμού ώστε να διαφοροποιήσει τις διατροφικές του επιλογές, προτιμήσεις και συνήθειες. Η εν λόγω παρέμβαση αξιοποιεί υλικό παρουσιάσεων με θέμα «Περιβάλλον και Υγεία» α) για τις τάξεις Α΄ και Β΄ Δημοτικού, β) για τις τάξεις Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού, γ) για τις τάξεις Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού, δ) για όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Η παρέμβαση διενεργείται μία ώρα ανά τάξη εντός σχολικού ωραρίου, καθ΄ όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους.

Στο πλαίσιο του εν λόγω θεματικού άξονα προτείνεται η αξιοποίηση της παρέμβασης ΙΓ.1. «ΑΝΑΠΝΕΩ ΚΑΘΑΡΟ ΑΕΡΑ», ως εισαγωγική παρουσίαση στους μαθητές/τριες Δημοτικού και Α΄ τάξης Γυμνασίου, δηλαδή της προαναφερόμενης παρέμβασης (Ε.4.).

Επιπρόσθετα, σας αποστέλλουμε την (3) σχετική Απόφαση ορισμού της Προϊσταμένης του Τμήματος μας Ψαρρού Κυριακής (Επόπτρια Δημόσιας Υγείας) ως αρμόδια για την ανάπτυξη και υλοποίηση των παραπάνω δράσεων. Τέλος σας αποστέλλουμε τα αναφερόμενα στο (4) σχετικό Έντυπα Α και Β, που πρέπει να συμπληρωθούν σε κάθε σχολική μονάδα και αφορούν την ενημέρωση των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών/τριων και την συγκατάθεση τους για την παρακολούθηση των δράσεων από τους μαθητές (οδηγίες περιλαμβάνονται στο ανωτέρω (1) σχετικό). Παρακαλούμε για την ενημέρωση των σχολικών μονάδων αρμοδιότητας σας και την αποστολή των συνημμένων εγγράφων του παρόντος (3 και 4 σχετικά).

Οι σχολικές μονάδες μπορούν να επικοινωνούν για τον προγραμματισμό των δράσεων απευθείας με την αρμόδια υπάλληλο του Τμήματος μας, κα Ψαρρού Κυριακή σε ένα από τα email:

1. k.psarrou@2532.syzefxis.gov.gr
2. dychios@2532.syzefxis.gov.gr
3. dpt.prolroady@2532.syzefxis.gov.gr

και στο τηλέφωνο 2271352611.

Στην διάθεση σας για διευκρινήσεις.
Συν.: τα (3) και (4) σχετικά

**Η ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ
Δ/ΝΣΗΣ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ& ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Α/α**

**Αν/της Προϊσταμένης Δ/σης
ΣΤΑΜΠΕΛΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ**