



αγκαλιά

ΑΜΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

- **Intake (λήψη ιστορικού):** τηλεφωνικό, δια ζώσης, διαδικτυακό

Η είσοδος στο σύστημα της ΚΜΨΥ γίνεται με την λήψη κάποιων πρώτων πληροφοριών (τηλεφωνικό intake) που δίνονται από τους γονείς/φροντιστές. Στην συνέχεια ακολουθεί το δια ζώσης ή διαδικτυακό intake (σε περιπτώσεις παραπομπών που βρίσκονται εκτός της Λέσβου), όπου συλλέγονται ενδεδειγμένες πληροφορίες για το παιδί/έφηβο και την οικογένεια του.

- **Βραχεία ψυχοθεραπεία για παιδιά και εφήβους (16-24 συνεδρίες)** Στηριζόμαστε στο μοντέλο STPP (short term psychodynamic psychotherapy). Στα πλαίσια της βραχείας ψυχοθεραπείας είναι υποχρεωτική η συμβουλευτική και των δύο γονέων, όπως υποχρεωτική είναι και η έγγραφη συναίνεση από τους δυο γονείς ανεξάρτητα από το οικογενειακό καθεστώς προκειμένου το παιδί/έφηβος να αξιολογηθεί και να λάβει υπηρεσίες. Εξαιρείται η περίπτωση που ένας γονέας έχει την αποκλειστική επιμέλεια και γονική μέριμνα, οπότε διερευνάται και το συγκεκριμένο καθεστώς.
 - ✚ Ειδική συμβουλευτική σε θέματα μείωσης βλάβης, σεξουαλικής υγείας, σεξουαλικότητας
 - ✚ Ομάδες κινηματογραφοθεραπείας
 - ✚ Ομάδες θεραπευτικού κουκλοθέατρου
 - ✚ Ομάδες εφήβων (ομάδα play therapy μέσω ρομποτικής)
 - ✚ **Parenting teenagers project (12-18):** πρόκειται για ένα πολύ βραχύ πρόγραμμα συμβουλευτικής σε σύνολο 6 συνεδριών που απευθύνεται σε οικογένειες χωρίς ιδιαίτερη ψυχοπαθολογία με σκοπό να δοθεί συμβουλευτική σε θέματα επικοινωνίας και σχέσεων που θα μπορούσαν άμεσα να είναι διαχειρίσιμα. Στην πρώτη συνεδρία συμμετέχει όλη η οικογένεια και τίθενται τα προς διερεύνηση ζητήματα. Στις επόμενες 4 συνεδρίες συμμετέχει μόνο ο έφηβος. Και στην τελευταία συμμετέχουν όλα τα μέλη της οικογένειας.



αγκαλιά

ΑΜΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

- **Αξιολόγηση – Διάγνωση**

Ψυχολογική - χορήγηση κλιμάκων

- Σύστημα Achenbach
- [ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΕΠ/Υ-IV / ΚΑΛΑΝΤΖΗ-ΑΖΙΖΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ , ΑΓΓΕΛΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ , ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ](#)
- RAVEN test
- Beck Depression Inventory
- Ways of coping (Lazarus & Folkman, 1980)
- Διαγνωστική Συνέντευξη ADOS (autism diagnostic observation schedule)
- Ανιχνευτικές Δοκιμασίες Αναπτυξιακών Διαταραχών M-CHAT (Modified Checklist for Autism in Toddlers)
- Strengths and Difficulties Questionnaire

Παιδοψυχιατρική: γνωματεύσεις

Συνταγογράφηση

Φάκελοι ΚΕΠΑ

Follow up παρακολούθηση



αγκαλιά

ΑΜΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

Συνεργασία με γραφείο ενδοοικογενειακής βίας αστυνομίας
και εισαγγελία ανηλίκων

- **Συμβουλευτική γονέων**

- ✚ Συνεδρίες υποχρεωτικές ανά 15 όχι από το ίδιο θεραπευτή που βλέπει το παιδί /έφηβο
- ✚ Συνεργασία με εισαγγελία ανηλίκων σε περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας
- ✚ Συνεργασία με γραφείο ενδοοικογενειακής βίας αστυνομίας
- ✚ Ομάδες ψυχοεκπαίδευσης για γονείς/φροντιστές παιδιών και εφήβων με κάποια αναπηρία ή αυτισμό

- **Παρέμβαση στα σχολεία:**

- ✚ πρόγραμμα «Ζώντας και Μαθαίνοντας μαζί» (πιστοποιημένο από Υπουργείο Παιδείας) με παρεμβάσεις σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς
- ✚ ομιλίες

- **Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας**

- ✚ Εκπαίδευση ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών σε τεστ αξιολόγησης μη λεκτικά που θα χορηγούνται σε πρόσφυγες παιδιά/εφήβους
- ✚ εκπαίδευση σχολικών ψυχολόγων , κοινωνικών λειτουργών και σχολικών νοσηλευτών στην χορήγηση κλιμάκων (πρώτη αξιολόγηση, παραπομπή, ψυχολογικές πρώτες βοήθειες) σε συνεργασία με ΚΕΔΑΣΥ και Συμβούλους γενικής και ειδικής εκπαίδευσης
- ✚ συνεκπαιδεύσεις με άλλους φορείς



αγκαλιά

ΑΜΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

✚ εκπαίδευση επαγγελματιών στο Παιδικό Ιχνογράφημα

- **Λειτουργία τηλεψυχιατρικής :**

- Παιδοψυχιατρικό follow up
- Βραχεία ψυχοθεραπεία
- Parenting teenagers project
- Συμβουλευτική γονέων
- Εκπαίδευση επαγγελματιών

- **Παρέμβαση/συνοδεία στην κρίση:**

Η ομάδα αντιμετώπισης/ συνοδείας στην κρίση παρέχει άμεση φροντίδα και θεραπεία από εξειδικευμένους επαγγελματίες με υπεύθυνο case manager σε κάθε παιδί και έφηβο που χρειάζεται υποστήριξη στα πλαίσια ενός ψυχιατρικά επείγοντος περιστατικού, με τακτικές συναντήσεις στο περιβάλλον που διαμένει το παιδί/έφηβος.

Ταυτόχρονα, γίνεται παρέμβαση στο οικογενειακό σύστημα, στην γειτονιά, στο σχολικό περιβάλλον και παρέχεται ψυχοεκπαίδευση σε θέμα κατανόησης και διαχείρισης του περιστατικού.

Η συνοδεία στην κρίση μειώνει τα συμπτώματα, σταθεροποιεί την κατάσταση, επαναφέρει το παιδί/έφηβο και την οικογένεια σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο λειτουργικότητας και βοηθά το παιδί να μείνει στο σπίτι ή να επιστρέψει στο σπίτι όσο το δυνατόν γρηγορότερα σε περίπτωση ενδονοσοκομειακής νοσηλείας.



αγκαλιά

ΑΜΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

Η συνοδεία στην κρίση πραγματοποιείται σε ποικίλα μέρη ανάλογα με την ανάγκη (σπίτι, σχολείο, καταφύγιο αστέγων, προσφυγικά camp, σε χώρους ενδονοσοκομειακής νοσηλείας.

- **Ερευνητικά προγράμματα**
- **Πρόγραμμα εκπαιδευομένων/ εθελοντών σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου**

Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου σε επίπεδο πρακτικής άσκησης φοιτητών:

- ✚ [Τμήμα Κοινωνιολογίας](#)
- ✚ [Τμήμα Κοινωνικής Ανθρωπολογίας και Ιστορίας](#)
- ✚ [Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης](#)
- ✚ [Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού](#)

Με εκτίμηση,

Ξένια Βαρβαρέσου,

Επιστημονικά Υπεύθυνη

ΚΜΨΥ Παιδιού & Εφήβου Β. Αιγαίου

Ψυχολόγος, MSc - Ψυχαναλύτρια