



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΙΔΕΩΔΟΥΣ

Ταχ. Δ/ση: Σταδίου 60
Ταχ. Κώδικας: 105 64
Τηλέφωνο: 2132101343, -344
Email : ant.athlitismou@patt.gov.gr

Αθήνα, 27/09/2024

Αγαπητά παιδιά,

Σήμερα γιορτάζουμε την 11^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, μια ημέρα αφιερωμένη όχι μόνο στην άθληση αλλά και στις αξίες και τα οφέλη που αυτή φέρνει στη ζωή μας. Ο αθλητισμός δεν είναι απλώς μια σωματική άσκηση, αλλά αποτελεί ένα μέσο για να μάθουμε σημαντικά μαθήματα που θα μας συνοδεύουν σε όλη μας τη ζωή.

Αρχικά, ο αθλητισμός μας διδάσκει την αξία της συνεργασίας και της ομαδικότητας. Σε κάθε άθλημα, ακόμη κι αν είναι ατομικό, υπάρχει μια ολόκληρη ομάδα από πίσω, μια κοινότητα που στηρίζει. Η συνεργασία αυτή μας μαθαίνει να μοιραζόμαστε, να υποστηρίζουμε ο ένας τον άλλο και να κυνηγάμε κοινούς στόχους.

Μέσα από την άθληση, μαθαίνουμε επίσης τη σημασία της προσπάθειας και της επιμονής. Στο δρόμο προς την επιτυχία, σίγουρα θα συναντήσουμε πολλές δυσκολίες και αποτυχίες. Όμως σε κάθε πτώση, πρέπει να σηκωθούμε πιο δυνατοί, να επιμείνουμε και να προχωρήσουμε μπροστά.

Επιπλέον, μας διδάσκει το σεβασμό. Σεβασμό προς τους αντιπάλους, τους κανόνες και τον εαυτό μας. Κάθε παιχνίδι έχει τους κανόνες του κι όλοι οφείλουμε να τους ακολουθούμε και να παίζουμε έντιμα. Ομοίως και στη ζωή, ο σεβασμός των κανόνων αποτελεί θεμέλιο για μια υγιή κοινωνία.

Τέλος, ας μην ξεχνάμε ότι ο αθλητισμός είναι χαρά και ψυχαγωγία. Μέσα από το παιχνίδι, τις προπονήσεις και τους αγώνες νιώθουμε ζωντανοί, διασκεδάζουμε και χτίζουμε φιλίες που μπορεί να κρατήσουν για πάντα.

Η σημερινή ημέρα είναι μια υπενθύμιση ότι η άθληση πρέπει να είναι μέρος της καθημερινότητάς μας, όχι μόνο για την καλή φυσική μας κατάσταση, αλλά και για την καλλιέργεια του χαρακτήρα μας.

Η Περιφέρεια Αττικής συμμετέχει στη σημερινή γιορτή του Αθλητισμού και σας αποστέλλει ένα βίντεο γυρισμένο με πολλή χαρά από τις Αθλήτριες και τους Αθλητές μας που συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού και κέρδισαν από ένα μετάλλιο. Οι Ολυμπιονίκες σας παρουσιάζουν το άθλημά τους και όλοι μαζί που δουλέψαμε για τη δημιουργία του, ελπίζουμε να αποτελέσει κίνητρο και έμπνευση για να συμμετέχετε κι εσείς σήμερα, αλλά και κάθε ημέρα, σε αθλητικές δραστηριότητες.

Σας ευχόμαστε να απολαύσετε την ημέρα αυτή και να συνεχίσετε να βάζετε τον αθλητισμό στη ζωή σας!

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΙΛΛΟΥΣΗ

ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΙΔΕΩΔΟΥΣ