



**Ε.Α.Σ ΣΕΓΑΣ  
ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΧΙΟΥ**

**ΠΡΟΣ**

Τις Σχολικές μονάδες Α΄/θμιας Εκπ/σης Ν. Χίου ( Μέσω Διεύθυνσης )

**Πληροφορίες :**

Γιάννης Πετρήσ- Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ.  
6978335942

Χίος 22/04/2024  
Αριθ. Πρωτ. : 104

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Ν. ΧΙΟΥ  
ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2023-2024**

Η Ένωση Αθλητικών Σωματείων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ ( ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ ) και η Διεύθυνση Α΄/θμιας Εκπ/σης Χίου, υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης Χίου, προκηρύσσουν τους αγώνες στίβου Δημοτικών σχολείων σχ. έτους 2023-2024, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν, με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία : Τρίτη 28/05/2024
2. Τόπος διεξαγωγής : Δημοτικό Στάδιο Χίου.
3. Κατηγορίες - έτη γέννησης:

ΑΓΟΡΙΑ ( Ε-ΣΤ )	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2012-2013
ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( Ε-ΣΤ )	Όσες γεννήθηκαν τα έτη 2012-2013
ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ	Χωρίς ηλικιακό περιορισμό

**3. Αγωνίσματα :**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
-----------	------------



ΑΓΟΡΙΑ ( Ε-ΣΤ )	50M, 1.000M, Σκυτ. 6X50M, Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε ύψος, Ρίψη Vortex.
ΚΟΡΙΤΣΙΑ( Ε-ΣΤ )	50M, 1.000M, Σκυτ. 6X50M, Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε ύψος, Ρίψη Vortex
ΑΓΟΡΙΑ ΑμεΑ	50M
ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ	50M

#### 4. Δικαίωμα συμμετοχής Σχολείων & μαθητών-τριών :

Στους αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημοτικά Σχολεία της Α/θμιας Εκπ/σης Ν. Χίου και πληρούν τις προϋποθέσεις των παρ. 3 & 10 της παρούσης. Για κάθε αγωνιστική κατηγορία, ισχύουν τα εξής:

#### ☒ Αγόρια - Κορίτσια ( Ε' - ΣΤ' ) :

Το κάθε σχολείο συμμετέχει στα ατομικά αγωνίσματα με **ένα ( 1 ) μαθητή** και **μία ( 1 ) μαθήτριά**. Μία ( 1 ) ομάδα σκυταλοδρομίας για τα Αγόρια και μία ( 1 ) ομάδα για τα κορίτσια.

Κάθε μαθητής- τρία, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε **ένα ( 1 )** ατομικό αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία 6X50M.

#### 5. Έπαθλα Αγώνων :

Στους τρεις ( 3 ) πρώτους νικητές, τις τρεις ( 3 ) πρώτες νικήτριες των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις ( 3 ) πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν έπαθλα.

Στον 1<sup>ο</sup> νικητή-τρια και 1<sup>η</sup> ομάδα σκυταλοδρομίας, κύπελλο-μετάλλιο – δίπλωμα. Στους 2<sup>ο</sup>/<sup>η</sup> - 3<sup>ο</sup>/<sup>η</sup> νικητή-τρια και ομάδα μετάλλια και διπλώματα.

Αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους/όλες τους/τις συμμετέχοντες-χουσες.

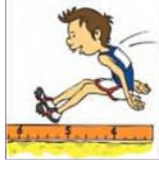
#### 6. Δηλώσεις συμμετοχής :

Οι σχολικές μονάδες, θα πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής, στο συνημμένο έντυπο (excel) και στο **email: [segaschios-samos@otenet.gr](mailto:segaschios-samos@otenet.gr)**, το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 24/05/2024 και ώρα 12.00**.

Οι πρωτότυπες δηλώσεις ( με σφραγίδα και υπογραφή Διευθυντή ), θα κατατίθενται την ημέρα των αγώνων στη Γραμματεία.

#### 7. Παράδοση αριθμών - Χώρος κλήσης - Διαδικασία εισόδου στον αγωνιστικό χώρο:

- Οι αριθμοί των μαθητών-τριών, θα παραδίδονται, **μία ( 1 ) ώρα** πριν την έναρξη του προγράμματος στον Εκπαιδευτικό Φ.Α ή τον εκπρόσωπο του σχολείου, στο χώρο κλήσης.
- Οι μαθητές-τριες που θα αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά, **35'** τουλάχιστον πριν την έναρξη του αγώνισμάτος τους, να έχουν οριστικοποιήσει τη συμμετοχή τους στους αγώνες, με **αυτοπρόσωπη** παρουσία στο χώρο κλήσης.



- Η οριστικοποίηση συμμετοχής, θα γίνεται :

1. Με την αθλητική τους ταυτότητα και
2. Τον αριθμό συμμετοχής .

- Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα γίνεται από την πόρτα που βρίσκεται μπροστά από την αίθουσα ενδυνάμωσης ( αφετηρία των 100μ ) . Αφού δηλώσουν παρουσία και γίνει η αναγγελία του αγωνίσματος, οι μαθητές-τριες που αγωνίζονται, θα συγκεντρώνονται στην **είσοδο** και **25'**πρίν την προκαθορισμένη ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους, θα εισέρχονται στο Στάδιο και θα οδηγούνται στο χώρο του αγωνίσματός τους, συνοδευόμενοι από τον υπεύθυνο εισόδου ή τον Έφορο του αγωνίσματος.
- Αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, οι μαθητές-τριες - εκτός των τριών πρώτων νικητών -τριών που θα παραμείνουν στο χώρο της Γραμματείας για την απονομή, θα εγκαταλείπουν τον αγωνιστικό χώρο από την πόρτα εισόδου.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!!!**

Μαθητής-τρια, που δεν έχει ελεγχθεί πριν την έναρξη των αγώνων, στο χώρο κλήσης ( Προθερμαντήριο ), δεν θα του/της επιτραπεί να αγωνισθεί.

### **8. Κανονισμοί :**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους επίσημους κανονισμούς ΣΕΓΑΣ 2022-2023.

### **9. Γενικές και Τεχνικές Διατάξεις:**

- **Διαδικασία πρόκρισης στους Δρόμους 50μ.:**

Η διαδικασία περιλαμβάνει τα εξής :

#### **A. Προκριματικός Αγώνας**

**B. Ημιτελικός Αγώνας : Προκρίνονται 12 μαθητές-τριες από τον**

**προκριματικό: Ο 1<sup>ος</sup>/1<sup>η</sup> ( Q ) κάθε προκριματικής σειράς και**

**συμπληρώνεται μέχρι τον αριθμό 12 με τους καλλίτερους χρόνους ( q )**

**από όλες τις σειρές.**

**Γ. Τελικός : Προκρίνονται οι 6 μαθητές-τριες ως εξής : Ο 1<sup>ος</sup>/1<sup>η</sup> ( Q ) κάθε**

**ημιτελικής σειράς και οι 4 καλλίτεροι χρόνοι( q ), από τις δύο ημιτελικές**

**σειρές.**

- Οι σκυταλοδρομίες **6Χ50Μ**, θα διεξαχθούν σε **τελικές σειρές**, εφόσον οι ομάδες που συμμετέχουν, είναι περισσότερες από έξι ( 6 ). Στην περίπτωση αυτή, η τελική κατάταξη θα προκύψει με βάση τους χρόνους απ' όλες τις σειρές.
- Ειδικά για το άλμα σε ύψος, σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής και για οργανωτικούς λόγους, θα διεξαχθεί ως εξής :



1. Τα διαδοχικά ύψη, αρχικά θα ανέρχονται ανά **10 cm** και στη συνέχεια ανά **5 cm**.
2. Σε κάθε διαδοχικό ύψος θα επιτρέπονται μέχρι δύο προσπάθειες για κάθε μαθητή-τρια ( αντί για τρεις ).
3. Αρχικά ύψη:  
ΑΓΟΡΙΑ : 100 – 110 – 120 – 125 – 130 και στη συνέχεια ανά 5 cm.  
ΚΟΡΙΤΣΙΑ : 0.95-105-115-120-125 και στη συνέχεια ανά 5 cm.

- Στο Άλμα σε Μήκος, και το vortex, οι προσπάθειες θα είναι τρεις ( 3 ).
- Στο Άλμα σε Μήκος το σημείο απογείωσης ( Βαλβίδα ) θα βρίσκεται σε απόσταση **1m** από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος.
- Στο Δημοτικό Στάδιο Χίου, ως χώρος προθέρμανσης, θα χρησιμοποιείται ο χωματήνη επιφάνεια, δίπλα ακριβώς από την αίθουσα ενδυνάμωσης και έξω από τον αγωνιστικό χώρο του Σταδίου καθώς και το ανοιχτό γήπεδο basket, μπροστά από το κλειστό Γυμναστήριο.
- Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο - Διευθυντή Αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Τεχνικός Υπεύθυνος-Διευθυντής αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ.

#### 10. Ιατρικές Εξετάσεις – Υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα:

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή μαθητών-τριών στους αγώνες, είναι:

1. **Να έχει κατατεθεί έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ. στο σχολείο.**

Στο έντυπο της δήλωσης στη σχετική στήλη ΑΔΥΜ, αναγράφουμε ΝΑΙ ή ΟΧΙ. Στην περίπτωση που, ο/η μαθητής-τρια δεν διαθέτει έγκυρο ΑΔΥΜ, **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** θα πρέπει να προσκομίσει Ιατρική Βεβαίωση, προκειμένου να αγωνιστεί.

2. **Η έγγραφη συγκατάθεση από Γονέα/ Κηδεμόνα.**

Στην υπεύθυνη δήλωση που κατατίθεται στο Σχολείο, θα αναφέρεται ότι ο Γονέας/Κηδεμόνας, επιτρέπει στο/στην μαθητή-τρια, τη συμμετοχή στους αγώνες και τις μετακινήσεις που θα γίνουν ( το σχετικό έντυπο επισυνάπτεται ) . Η Υπεύθυνη δήλωση, παραμένει στο σχολείο.

Για την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ –ΣΑΜΟΥ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Για την Δ/ση Α΄/θμιας Εκπ/σης Χίου  
Ο Διευθυντής

Δημήτρης Κάβουρας



Ιωάννης Ρές



### **Αποδέκτες για κοινοποίηση:**

1. Ιερά Μητρόπολη Χίου
2. ΣΕΓΑΣ-Γραφείο Προέδρου
3. ΣΕΓΑΣ-Επιτροπή Ανάπτυξης
4. Αντιδήμαρχο Αθλητισμού Δήμου Χίου
5. Περιφερειακή Δ/ντρια Εκπ/σης Β. Αιγαίου κ. Αικατερίνη Στρατάκη - Συβρή
6. Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής κ. Όλγα Βασιλειάδου
7. Δ/ση Α΄/θμιας Εκπ/σης Χίου.
8. Δ/ση Β΄/θμιας Εκπ/σης Χίου
9. Γραφείο Φυσικής Αγωγής Δ.Δ.Ε. Χίου
10. Σύνδεσμος Κριτών στίβου.
11. ΜΜΕ

### **Συνημμένα :**

1. Πρόγραμμα αγώνων
2. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής ( excel )
3. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα/επιτρόπου.



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Ν. ΧΙΟΥ ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2023-2024**

**Τρίτη 28/05/2024**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΙΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09.30	50Μ ΚΟΡ ( Ε - ΣΤ ) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ		
09.55	50Μ ΑΓΟΡ ( Ε - ΣΤ ) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( Ε - ΣΤ )	
10.20	50Μ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΑμεΑ		ΡΙΨΗ VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( Ε - ΣΤ )
10.35	1.000Μ ΚΟΡ ( Ε - ΣΤ ) ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ ( Ε - ΣΤ )	
10.50	1.000Μ ΑΓΟΡ ( Ε-ΣΤ ) ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		
11.05	50Μ ΚΟΡ ( Ε - ΣΤ ) 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ( 12 ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ )		ΡΙΨΗ VORTEX ΑΓΟΡΙΩΝ ( Ε-ΣΤ )
11.20	50Μ ΑΓΟΡ ( Ε - ΣΤ ) 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ( 12 ΜΑΘΗΤΕΣ )	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( Ε - ΣΤ )	
11.35	ΣΚΥΤ. 6Χ50Μ ΚΟΡ. ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		
11.40		ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ ( Ε - ΣΤ )	
12.00	ΣΚΥΤ. 6Χ50Μ ΑΓΟΡ. ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		







