**E.A.ΣΣ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ - ΣΑΜΟΥ**

 **ΣΥΛΛΑ 8 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟΧΙΟΥ –Τ.Κ. 82100**

 **ΤΗΛ-ΦΑΞ : 22710 20588**

 **e-mail:** **segaschios-samos@otenet.gr**

  ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Χίου-Σάμου

**Προς :**

* Τα Σωματεία δύναμης Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ –ΣΑΜΟΥ
* Τις Σχολικές μονάδες Α΄/θμιας & Β΄/θμιας εκπ/σης Χίου ( μέσω διευθύνσεων )
* Τον Σύλλογο Δρομέων Υγείας Χίου

Πληροφορίες : Γιάννης Πετρής

 6978335942

Χίος 22/01/2024

Αριθ. Πρωτ**:-18-**

|  |
| --- |
| **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ****2024** |

 Η **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ**, σύμφωνα με την 7690/29.12.2022 ειδική προκήρυξη του **ΣΕΓΑΣ**, προκηρύσσει τους ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ, «Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2024» σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** : Κυριακή 11/02/2024.

**2. ΟΜΙΛΟΙ & ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ** :

Οι συγκεκριμένοι αγώνες, δύνανται να διεξαχθούν σε τρείς ( 3 ) Ομίλους, με κοινή ή διαφορετική ημερομηνία διεξαγωγής :

Α. Χίου – Αφετηρία και Τερματισμός το Δημοτικό Στάδιο Χίου.

Β. Σάμου – Βαθύ Σάμου

Γ. ΙΚΑΡΙΑΣ – Αγ. Κήρυκος

Οι αγώνες και των τριών ( 3 ) Ομίλων, θα διεξαχθούν με ευθύνη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ, και θα πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις **28/02/2024.**

**3. ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ :** Το Δημοτικό Στάδιο Χίου.

**4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣΣ |
| ΑΝΔΡΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ) | **8.000Μ** | Όσοι γεννήθηκαν 2.006 και μεγαλύτεροι |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ) | **6.000Μ** | Όσες γεννήθηκαν 2.006 και μεγαλύτερες |
| Κ18 ΑΝΔΡΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ) | **4.000Μ** | Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.007-2.008. |
| Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ) | **3.000Μ** | Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.007-2.008 |
| Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ) | **3.000Μ** | Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.009-2.010 |
| Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ) | **2.000Μ** | Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.009-2.010 |
| Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ) | **1.200Μ** | Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.011-2.012 |
| Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ) | **1.200Μ** | Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.011-2.012 |
| Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ) | **1.200Μ** | Όσοι γεννήθηκαν τις χρονιές 2.013-2.014. |
| Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ( ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ) | **1.200Μ** | Όσες γεννήθηκαν τις χρονιές 2.013-2.014 |

**5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, αποτελούν την Α' Φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών στους περιφερειακούς αγώνες αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Στα αγωνίσματα του παραπάνω πίνακα, δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

α. Οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας του ΣΕΓΑΣ, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές - αθλήτριες σωματείων από άλλες Αθλητικές Ενώσεις.**

Στην περίπτωση που τα σωματεία διαθέτουν αθλητές-τριες που δεν έχει εκδοθεί ακόμη Αθλητικό Δελτίο από τον ΣΕΓΑΣ, μπορούν να τους δηλώσουν και να συμμετέχουν με την επίδειξη πιστοποιητικού γέννησης (με σφραγισμένη φωτογραφία) ή αστυνομική ταυτότητα.

β. Αθλητές-τριες που ανήκουν σε συλλόγους δρομέων υγείας, ελεύθερα ασκούμενοι πολίτες καθώς και μαθητές –τριες που φοιτούν σε **Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια**, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής της παρ.6 εδάφια, β και γ της προκήρυξης.

*ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Οι αθλητές-τριες, των κατηγοριών Κ18 - Κ16 - Κ14 - Κ12, δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ανώτερη κατηγορία από αυτήν που ανήκουν ηλικιακά.*

Τα σωματεία μπορούν να λάβουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών -τριών σε κάθε αγώνισμα.

Επίσης κάθε σχολείο ( Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο ) μπορεί να λάβει μέρος με απεριόριστο αριθμό μαθητών-τριών.

Κάθε αθλητής –τρια δικαιούται να λάβει μέρος **ΜΟΝΟ** σε ένα ( 1 ) αγώνισμα.

**6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Α. **Τα σωματεία** θα πρέπει να καταθέσουν δήλωση συμμετοχής ηλεκτρονικά στο mail: segaschios-samos@otenet.gr, σύμφωνα με το συνημμένο υπόδειγμα ( πίνακας 2 .xls ).

Β. **Τα σχολεία** θα πρέπει να αποστείλουν δήλωση συμμετοχής ηλεκτρονικά στους διοργανωτές, στο mail: segaschios-samos@otenet.gr, σύμφωνα με το συνημμένο υπόδειγμα ( πίνακας 1 .xls ) που επισυνάπτεται. Για μαθητές-τριες σχολείων της Α΄/θμιας και Β΄/θμιας εκπ/σης που δεν διαθέτουν Αθλητικό Δελτίο ΣΕΓΑΣ, θα πρέπει στη δήλωση συμμετοχής που θα αποστείλει το κάθε σχολείο, εκτός των ατομικών στοιχείων, πρέπει να αναγράφει ότι οι μαθητές-τριες έχουν καταθέσει έγκυρο δελτίο ΑΔΥΜ στο σχολείο. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να διαθέτουν ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να αγωνιστούν χωρίς κίνδυνο της υγείας τους.

Στη δήλωση συμμετοχής που θα σταλεί ηλεκτρονικά στην ΕΑΣ Χίου-Σάμου, δεν είναι απαραίτητη η υπογραφή του Διευθυντή του Σχολείου.

Η πρωτότυπη δήλωση, που θα κατατεθεί την ημέρα των αγώνων στην Γραμματεία, πρέπει να έχει σφραγίδα και υπογραφή από τον διευθυντή.

Προθεσμία κατάθεσης δηλώσεων συμμετοχής : το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 7/02/2024 και ώρα 14.00.**

Γ. **Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς ( μεγαλύτεροι των 18 ετών )**, που δεν διαθέτουν Αθλητικό Δελτίο ΣΕΓΑΣ, όταν παρουσιαστούν την ημέρα των αγώνων στο χώρο κλήσης ( γραμματεία ), πρέπει να προσκομίσουν :

1. Αποδεικτικό της ηλικίας τους ( Αστυνομική Ταυτότητα ή άλλο επίσημο έγγραφο).

2. Ιατρική βεβαίωση **ή** να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση ότι: « έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασης».

Εφόσον προσκομίσουν απαραίτητα τα 1 και 2, δηλώνουν συμμετοχή και παίρνουν αριθμό. Το έντυπο της Υπεύθυνης δήλωσης δίνεται από τους διοργανωτές.

Δ. **Οι μαθητές – μαθήτριες των σχολείων Α/θμιας και Β΄/θμιας Εκπ/σης Χίου**, οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και δεν έχουν καταθέσει έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ στο σχολείο, θα πρέπει απαραίτητα να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους. Αποδεικτικό στοιχείο αποτελεί και η δήλωση συμμετοχής του σχολείου, υπογεγραμμένη από το Δ/ντή.

2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους **ή** κάρτα υγείας αθλητή-τριας άλλου αθλήματος.

Τα πιστοποιητικά υγείας, έχουν ισχύ, μέχρι ένα ( 1 ) έτος από την έκδοσή τους.

**7. OΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ-ΧΩΡΟΣ ΚΛΗΣΗΣ**

Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στο χώρο κλήσης, στο **Δημοτικό Στάδιο Χίου**, **40΄** τουλάχιστον πριν την έναρξη του αγωνίσματός, σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα για να δηλωθούν και να πάρουν αριθμό συμμετοχής, προσκομίζοντας, σύμφωνα με όσα που προβλέπονται στην παρ.6 της παρούσης.

**8. ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρείς ( 3 ) πρώτους-τες νικητές – τριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Κύπελλα, μετάλλια & διπλώματα.

**9. TEXNIKEΣ & ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

* Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων του ΣΕΓΑΣ 2022 – 2023.
* Οι Αναπτυξιακοί Αγώνες σε Δημόσιο Δρόμο είναι *χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση* για τα σωματεία.
* Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ***ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης*** από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
* Οι αθλητές - αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό - Α' Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής.
* Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας..
* Σε κάθε κατηγορία, για όλους ανεξαρτήτως τους συμμετέχοντες ( με αθλητικό δελτίο, μαθητές-τριες σχολείων και ελεύθερα ασκούμενους-ες ) θα υπάρχει ενιαία κατάταξη και απονομή επάθλων.
* Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του ευθύνη και φέρει την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του όσον αφορά στη φυσική του κατάσταση και την ικανότητά του να συμμετάσχει.
* Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Διευθυντή Αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
* Οι συνοδοί των μαθητών, πρέπει να έχουν μαζί τους τη συγκεντρωτική κατάσταση των μαθητών του σχολείου, υπογεγραμμένη από το Διευθυντή.

**10. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ( 2024 ).**

1) Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος (25 /02/ 2024).

Οι αθλητές - αθλήτριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2***) Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α' Φάση) και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:***

α) Οι επιλεγμένοι αθλητές - αθλήτριες για το 2024, στις κατηγορίες σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες Κ18-Κ20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2023 (19/11), ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2023 ή θα αγωνιστούν το 2024.

γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές - νικήτριες των πανελληνίων πρωταθλημάτων ανοιχτού και κλειστού στίβου 2023, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ - Κ23 (Α/Γ) - Κ20 (Α/Γ) - Κ18 (Α/Γ), Κ16( Α/Κ ) «ξεχωριστά για κάθε όμιλο», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2023 ή θα αγωνιστούν το 2024.

δ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής *επιπλέον των παραπάνω* και με *τέσσερις (4) ακόμα αθλητές - αθλήτριες συνολικά*, σε όλες τις κατηγορίες του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2024.

**11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ, είναι υπεύθυνη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας, κατά τη διάρκεια των αγώνων για όλους τους συμμετέχοντες. Για το σκοπό αυτό, θα εξασφαλιστεί εκτός του Γιατρού και η παρουσία Ασθενοφόρου το οποίο και θα παρίσταται καθ’ όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Για την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



KABOYΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΕΙΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

**ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :**

* Αγωνιστικό Πρόγραμμα
* 1. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής μαθητών-τριών ( 2 φύλλα .xls )
* 2. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής αθλητών-τριών σωματείων ( 2 φύλλα .xls ) .
* Αγωνιστική εμφάνιση Αθλητών-τριών σωματείων.
* Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα/Κηδεμόνα μαθητών-τριών.

 **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

* ΣΕΓΑΣ – Επιτροπή Ανάπτυξης
* ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΧΙΟΥ
* ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΙΟΥ
* ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ
* N.Π.Δ.Δ Δήμου Χίου
* Δ/ΝΣΗ Β΄/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
* Δ/ΝΣΗ Α΄/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
* ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Ν. ΧΙΟΥ
* ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ & ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΧΙΟΥ.
* ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΧΙΟΥ
* 96 ΑΔΤΕ
* ΕΚΑΒ- ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ
* ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ
* Μ.Μ.Ε

|  |
| --- |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ** **ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ 2024****ΚΥΡΙΑΚΗ 11/02/2024** **Εκκίνηση & Τερματισμός : Δημοτικό Στάδιο Χίου** |

|  |
| --- |
| ***ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ*** |
| **ΩΡΑ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ** |
| ***10.00*** | 1.200Μ  | Κ12 Κοριτσιών & μαθητριών Δημοτικών Σχολείων ( 2013 - 2014 ) |
| ***10.15*** | 1.200Μ  | Κ12 Αγοριών & μαθητών Δημοτικών Σχολείων ( 2013-2014 )  |
| ***10.30*** | 1.200Μ  | Κ14 Κοριτσιών & μαθητριών Δημοτικών / Γυμνασίων ( 2011 – 2012 ) |
| ***10.45*** | 1.200Μ  | Κ14 Αγοριών & μαθητών Δημοτικών / Γυμνασίων ( 2011 - 2012 ) |
| ***11.00*** | 2.000Μ  | Κ16 Κοριτσιών & μαθητριών Γυμνασίων ( 2009-2010 ) |
| ***11.20*** | 3.000Μ  | Κ16 Αγοριών & μαθητών Γυμνασίων ( 2009-2010 ) Κ18 Γυναικών & μαθητριών Λυκείων ( 2007-2008 ) |
| ***11.40*** | 4.000Μ | Κ18 Ανδρών & μαθητών Λυκείων ( 2.007-2.008 ) |
| ***12.05*** | 6.000Μ  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ελεύθερα ασκούμενων ( 2006 και μεγαλύτερες ) |
| 8.000Μ  | ΑΝΔΡΩΝ & ελεύθερα ασκούμενων( 2.006 και μεγαλύτεροι ) |

**Σημείωση**! Με απόφαση των διοργανωτών, το αγωνιστικό πρόγραμμα, ενδέχεται να τροποποιηθεί, μετά και την κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής.

Γ.Π