** ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΧΙΟΥ**

 **Κουντουριώτου 14**

 **Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22710 -82909**

 **Email: xios@mkoapostoli.gr**

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ**

 Σας ενημερώνουμε ότι έχει ξεκινήσει η **ΔΩΡΕΑΝ**  παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης σε γονείς από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Χίου

Η Συμβουλευτική Γονέων έχει ως σκοπό την υποστήριξη των γονέων στον γονεϊκό τους ρόλο. Πρόκειται για μια συνεργασία των γονέων με την ψυχολόγο, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την καθοδήγηση των γονέων προκειμένου να κατανοήσουν τις ανάγκες του παιδιού τους, να αναπτύξουν μια καλύτερη σχέση και επικοινωνία μαζί του και να συμβάλλουν στη σωστή διαπαιδαγώγηση και συναισθηματική του ανάπτυξη.

Απευθύνεται σε γονείς οι οποίοι έχουν την ανάγκη στήριξης ώστε να διαχειριστούν θέματα όπως:

* Δυσκολίες συμπεριφοράς (εκρήξεις θυμού, επιθετικότητα, χειριστικότητα κτλ)
* Διαχείριση συναισθημάτων (άγχος, φόβος, θυμός φοβίες)
* Ανάγκη ενίσχυσης κοινωνικών δεξιοτήτων & αυτοεκτίμησης
* Διαχείριση μιας σημαντικής απώλειας ( θάνατο, διαζύγιο)
* Προβληματισμός σχετικά με την περίοδο εφηβικής ηλικίας.

 Είναι σημαντική η συμμετοχή και των δυο γονέων.

Για επιπλέον πληροφορίες, Κουτελάκη Βασιλική 22710 82909