

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ**

**ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Β΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ» ΑΘΗΝΩΝ**

**Επιστημονικά υπεύθυνες:**  
**Διαβητολογικό Κέντρο Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής:**  
**Ανδριανή Βαζαίου, Διευθύντρια ΕΣΥ**  
**Διαβητολογικό Ιατρείο Β΄ Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής**  
**Κλινικής: Καθηγήτρια Κυριακή Καραβανάκη**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

**9:00-14:00**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**  
***“Η αντιμετώπιση των παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη  
διαβήτη τύπου 1 στο σχολείο και ο ρόλος του σχολικού  
Νοσηλεύτη”.***

- 9:00-9:10 Χαιρετισμοί.
- 9:10-9:35 Καραβανακη Κυριακή: Πολλαπλές ενέσεις  
ινσουλίνης και προβλήματα
- 9:35-10:00 Τριανταφυλλίδου Αντιγόνη: Χρόνος εντός στόχου
- 10:00-10:25 Βαζαίου Ανδριανή: Αντλίες ινσουλίνης
- 10:25-10:50 Χατζηψάλτη Μαρία: Υπογλυκαιμία-αντιμετώπιση  
και πρόληψη
- 10:50-11:15 Σάκου Ειρήνη: Ασθένεια και πρόληψη της  
διαβητικής κετοξέωσης

11:15-11:40 Παλτόγλου Γεώργιος: Άσκηση και πρόληψη υπογλυκαιμίας

**11:40-11:50 Διάλειμμα**

11:50-12:15 Ζέρβα Ουρανία: Διατροφή παιδιού με διαβήτη και υπολογισμός ισοδυνάμων.

12:15-12:40 Πατούνη Κωνσταντίνα: Προβλήματα παιδιού με διαβήτη στο δημοτικό

12:40-13:05 Κουρούση Ιωάννα: Προβλήματα εφήβου με διαβήτη στο γυμνάσιο

13:05-13:30 Τζαβέλα Ελένη: Ψυχολογικά προβλήματα παιδιού με διαβήτη και οικογένειας.

13:30-13:55 Χατζόγλου Αθανασία: Τεχνική ενέσεων Ινσουλίνης, μετρητές σακχάρου

13:55-14:15 Βαζαίου Ανδριανή-Καραβανάκη Κυριακή: Συμπεράσματα-συζήτηση

**Ομιλητές:**

**Καραβανακη Κυριακή**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Β' Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Βαζαίου Ανδριανή**: Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Παλτόγλου Γεώργιος**, Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Σάκου Ειρήνη**, Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια Παιδιατρικής και σακχαρώδη διαβήτη, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Τζαβέλα Ελένη**, Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Ζέρβα Ουρανία**, Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Πατούνη Κωνσταντίνα**: Επικουρική Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Κουρούση Ιωάννα**: Επικουρική Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Χατζηψάλτη Μαρία**: Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Τριανταφυλλίδου Αντιγόνη**: Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Α' ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού».

**Χατζόγλου Αθανασία**, Νοσηλεύτρια Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού».