



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ταχ.Δ/νση: Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη
Τ.Κ.: 564 30 – Θεσσαλονίκη
Πληροφορίες: Ράχιγκερ Ελισάβετ
Τηλέφωνο: 2310 640213
e-mail: symvdidev@sch.gr

Σταυρούπολη, 19-9-2023
Αρ. Πρωτ.: 20389

**ΠΡΟΣ: Εκπαιδευτικούς ΠΕ11 όλων των
σχολικών μονάδων Α/θμιας και Β/θμιας
Χίου, Σάμου και Δήμων Νεάπολης –
Συκεών και Παύλου Μελά (Δυτικής
Θεσσαλονίκης)**

(δια των Διευθυντών/τριών των σχολείων
Α/θμιας και Β/θμιας)

ΚΟΙΝ:

Διευθυντή Εκπαίδευσης Β/θμιας Δυτ.
Θεσσαλονίκης κ. Ρουμπίδη
Διευθύντρια Εκπαίδευσης Α/θμιας Δυτ.
Θεσσαλονίκης κ. Μπούτσκου

**ΘΕΜΑ: Σχετικά με την 10^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού και τις
δράσεις**

Σχετικό: 100769/Δ5/13-9-2023

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο απώτερος σκοπός του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής είναι η **Δια βίου άσκηση για υγεία και ποιότητα ζωής**. Για να επιτευχθεί, απαραίτητη προϋπόθεση είναι οι μαθητές μας σε όλη τη διάρκεια της σχολικής τους ζωής να έχουν ευκαιρίες για αυξημένη φυσική δραστηριότητα, ώστε να κατανοήσουν τα οφέλη της, να αποκτήσουν θετικές εμπειρίες από τη συμμετοχή τους και να την υιοθετήσουν ως καθημερινή πρακτική/συνήθεια στη μετέπειτα ενήλικη ζωή τους. Στην προσπάθεια για παρακίνηση και επίτευξη του στόχου της Δια Βίου Άσκησης εντάσσεται και η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Όπως αναφέρει η σχετική συνημμένη εγκύκλιος φέτος η 10^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού θα εορταστεί την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023. Το κοινό σύνθημα είναι «**Η Κίνηση δίνει Ζωή**» και προτείνονται δράσεις/δραστηριότητες και εκδηλώσεις, καθόλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, με τη συμμετοχή όλων ανεξαιρέτως των μαθητών/τριών.

Πέραν όσων προτείνονται στη σχετική εγκύκλιο και την πολύ ωραία ιδέα της Πανελλήνιας Σχολικής Σκυταλοδρομίας «Τρέχω για το ΕΥ», για την καλύτερη προετοιμασία, σχεδιασμό και υλοποίηση της δράσης προτείνονται:

Α) σε περίπτωση αδυναμίας εορτασμού του σχολικού αθλητισμού κατά τη συγκεκριμένη ημέρα, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, η διοργάνωση δύναται να μεταφερθεί σε άλλη ημέρα.

Β) Η δράση δύναται να υλοποιηθεί εντός ή εκτός σχολείου ανάλογα με τις συνθήκες, χώρους, εγκαταστάσεις και αθλητικό υλικό που υπάρχει σε κάθε σχολείο. Π.χ. μπορεί πολύ κοντά στο σχολείο να υπάρχουν αθλητικές εγκαταστάσεις που έχουν τον απαραίτητο χώρο για μεγάλο αριθμό παιδιών καθώς και εξοπλισμό για αξιοποίηση.

Γ) Για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών στη δράση (με κινητική συμμετοχή) απαιτείται έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.) και κατάλληλη αθλητική ενδυμασία. Επιπλέον των ανωτέρω, για τη συμμετοχή σε εκδηλώσεις εκτός της σχολικής μονάδας απαιτούνται: α) συμπληρωμένη ονομαστική κατάσταση συμμετοχής των μαθητών/τριών και των συνοδών εκπαιδευτικών, την οποία οι συνοδοί εκπαιδευτικοί θα έχουν μαζί τους την ημέρα της εκδήλωσης, β) ενυπόγραφη Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα/κηδεμόνα.

Δ) Οι κινητικές δραστηριότητες μπορούν να εμπλουτιστούν και να συνδυαστούν με προβολές ταινιών, βίντεο σχετικής θεματολογίας, διαδραστική συζήτηση – αναστοχασμό, ανάγνωση και συζήτηση κειμένων, άρθρων από εφημερίδες και περιοδικά, κλπ., καλλιτεχνική – εικαστική – μουσική δημιουργία με συναφή θεματολογία (π.χ. δημιουργία αφίσας, πανό, κολάζ κλπ.) Παρακινήστε/εμπλέξτε τους συναδέλφους εκπαιδευτικούς (δασκάλους, εικαστικών, θεατρολόγους, μουσικής, φιλόλογους, φυσικούς, κλπ) να προσεγγίσουν το θέμα από τη δική τους οπτική γωνία. Για παράδειγμα ένας Φυσικός μπορεί να συζητήσει με τα παιδιά «την εφαρμογή των νόμων της φυσικής στις κινητικές δραστηριότητες και τον αθλητισμό και την βελτίωση στην απόδοση/επίδοση».

Ε) Παρακινήστε το Σύλλογο Διδασκόντων ή το Σύλλογο Γονέων (όσων επιθυμούν εννοείται) να συμμετέχει στις δράσεις. Π.χ. ενθαρρύνετέ τους να έρθουν με φόρμες, να πάρουν μέρος στις δράσεις (Δημοτικό-Γυμνάσιο-Λύκειο), ή καλέστε γονείς να έρθουν να περπατήσουν, τρέξουν ή παίξουν με τα παιδιά τους (στο Δημοτικό). Κάντε τη δράση μια "**γιορτή κίνησης**". Επιχειρηματολογήστε για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας! Να βαδίσουν, να τρέξουν, να παίξουν βόλεϊ, μπάλα, να εκφραστούν χορευτικά (κινητική δημιουργικότητα), σχοινάκι (αγοράστε σχοινί με το

κιλό, κοστίζει ελάχιστα και παίξτε καμάρα, θαυμάσια δραστηριότητα για καρδιαγγειακή αντοχή, συντονισμό), κλπ μαζί με τους μαθητές/τριες.

Στ) Οργανώστε διασχολικές εκδηλώσεις ανά τάξη/εις με κοντινά/όμορα σχολεία. Ακολουθεί ενδεικτικό παράδειγμα για το Δημοτικό και φυσικά με σχετική προσαρμογή μπορεί να εφαρμοστεί και στη Β/θμια. Ας ονομάσουμε τα συνεργαζόμενα σχολεία 1ο, 2ο, και 3ο σχολείο. Η Α΄ και Β΄ τάξη των τριών σχολείων μπορεί να μαζευτεί στο 1ο, η Γ και Δ στο 2ο σχολείο και η Ε και Στ στο 3ο σχολείο. Θα είναι πιο εύκολα διαχειρίσιμο, θα απαιτηθεί λιγότερος χώρος, θα χρειαστεί να οργανώσετε δράσεις μόνο για δύο τάξεις και θα είναι μια εμπειρία εξωστρέφειας και συνεργασίας για τα παιδιά. Δώστε έμφαση στη συμμετοχή και τη συνεργασία. Επιλέξτε συνεργατικές δράσεις. Τα παιδιά θα τα συνοδεύσουν οι δάσκαλοι/άλλοι εκπαιδευτικοί και οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής (ΕΦΑ) θα μείνουν στα σχολεία τους για τις δυο τάξεις που θα έχουν

Ζ) Στο ιστολόγιο «Εκπαιδευτικοί ΦΑ Δυτικής Θεσσαλονίκης» <https://efadthess.blogspot.com/> μπορείτε να βρείτε κουίζ, παιχνίδια, προτάσεις που μπορείτε να αξιοποιήσετε.

Η) Επισυνάπτεται αρχείο με πληθώρα συνδέσμων για άμεση αξιοποίηση (άμιλλα, συνεργασία, παρακίνηση για αθλητική ενασχόληση, υγιεινή διατροφή, οφέλη από τη συμμετοχή, αγωνίσματα, παιχνίδια, δραστηριότητες).

Θ) Επισυνάπτεται αρχείο με συνδέσμους εξαιρετικών σχετικών ταινιών μικρού μήκους που ίσως μπορούν να αξιοποιηθούν.

Με την πεποίθηση ότι θα καταβληθεί κάθε προσπάθεια για την επιτυχημένη υλοποίηση της δράσης, εύχομαι καλή επιτυχία!!!

**Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής
2^η Δυτικής Θεσσαλονίκης**

Δρ. Όλγα Βασιλειάδου